

ぬかたふくしそごうそだんまどぐち
額田福祉総合相談窓口



ふくまど

編集・発行：ふくまど

(社会福祉協議会、額田地域包括支援センター)

場所：檜山町山ノ神 21-1

額田センターこもれびかん 2 階

営業：月～金曜（祝日・年末年始除く）

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

電話：82-3129 /FAX：82-3139

mail:nukatasya_sodan@mics.ne.jp

発行日：令和 4 年 2 月 1 日

(次回発行：令和 4 年 5 月 1 日)

特集

「地元の人たちが気軽に集える居場所になりたい」

今回は、「訪れる人が、のんびり楽しめるスペースを作りたい！」千万町町に“ネパール喫茶 茶流香（ちやるか）”をオープンした藤井愛子さんにお話を伺いました。茶流香のある千万町町は人口 80 人 36 世帯（R1.5 月現在）が暮らす自然豊かなところですよ。

茶流香の藤井さんは 20 年前から額田に興味がありましたが、当時はまだ移住することのハードルは高く難しい状況でした。その後ネパールに住むなどの経験を経て、子育てを機に額田への移住のチャンスを掴みました。遊びに来た友人がここ額田でのんびり過ごす姿を見て自身のネパールでの暮らしと重なりました。千万町町の山里風景や時間の過ぎる感覚など額田での暮らしと、ゆっくり時間を楽しむ文化があるネパールでの生活にあい繋がるものを感じたのです。そこで、夫が作っているナスの有効活用と居場所づくりを融合し、千万町町に山里の自然を感じながらゆっくりくつろげて、額田で作ったナスとカレーが楽しめるネパール喫茶「茶流香」を 2020 年 6 月にオープンしました。

喫茶の名の由来は、「ちやらか」という糸をつむぐ道具のように、「人」や「地域」とつながっていきたいという思いから、茶流香（ちやるか）としました。



“茶流香”の外観には、タルチョというネパール地方の旗がたなびき、一歩中へ足を踏み入るとスパイスの香りが漂ってきます。古民家を改修した店内は、色鮮やかで素敵な絵が壁一面に描かれ、タペストリーや絨毯などネパールの雰囲気演出されています。異国の文化なのに何か落ち着く、木のぬくもりを感じられる空間になっていました。藤井さんの思いと経験が見事に融合した額田の小さなネパールで、四季折々の景色を楽しみながら、ほっこりとした時間を楽しめます。

藤井さんは市外から額田への移住者ですが、受け入れてくれたのが額田の木下・千万町町の近隣の皆さんでした。お店が多忙な時には、隣近所の方々が子どものお世話をしてくれたり、畑で採れた野菜を持ってきてくれたり、子育てにお仕事にがんばる藤井さんを応援してくれます。そんな皆さんのため、地域のため、少しでも額田の力になっていきたい。そんな思いから藤井さんは願います。「地元の人たちが気軽に集える居場所になりたい」と。

地元の方が気軽に集える居場所って素敵ですね♪ 藤井さんの思いに共感するように、地元の方も、岡崎のまちなか、遠方の方も引寄せ、「茶流香」そのものが人々を結ぶ地域づくりの拠点に、そして地域の魅力発信窓口になっているんだなぁと感じました。

令和2年4月から保育環境の充実を図るため、豊富保育園は老朽化した園舎の全面改築を行いました。令和3年9月18日台風の中、引っ越しを行い、21日から新園舎にて保育が始まりました。地元産の木材をふんだんに使用した明るく広々とした園舎です。昭和28年4月の保育園開設以来、多くの子どもたちの成長を見守ってきました。平成19年より認定こども園になり「子育て広場」や「一時保育」事業を行っています。新園舎を見学させていただきましたが、何より先生方の子どもや保護者・地域に対する優しい眼差しに心癒されました。私たち「ふくまど」も連携し、地域の子育て支援をしていきます。



認定こども園とは、小学校就学前の子どもに対する保育・教育や保護者に対する子育て支援を総合的に行う施設です。保育園と幼稚園の機能を併せ持ち、保護者の就労の有無に関わらず利用できます。

住所:岡崎市榎山町字西原 98-2
電話: 0564-82-3039



いつまでも元気でいるために!

自宅や地域での健康で充実した生活を応援します!

やる気アップ

最近、以前より長い時間歩けなくなってきた
転ぶのが怖くて、外に出るのが減った
体力が落ちて、趣味等が続けられなくなった

筋力アップ

社会参加の
機会アップ



対象者: 要支援 1.2 または事業対象者
利用期間: 6か月 送迎あり
(通所: 週1回・2時間、訪問: 利用期間中1~3回)
事業所名: 額田ささゆりの里
申し込みは額田包括支援センター (82-3129)

地域の活動が少しずつ再開!

《地域行事予定》



未就学児の親子が参加する「子育てサロンぼんぼこりん」(豊富学区福祉委員会)と社会福祉協議会の共催で、今回は健康体操リーダーの先生とガールスカウトの皆さんが応援に駆けつけ楽しく交流しました。

子育て世代の親御さんたちは子どもが成長する喜びの反面、子育ての悩みや不安もあつたりします。ふくまども豊富学区福祉委員の皆さんと共に、交流の機会から、すくすく成長していく額田の子どもたち、子育て世代の皆さんを応援しています。



子育てサロンぼんぼこりん 毎月第4金曜日 こもれびかんで開催中!

☆こもれびかんと保育園に予定表があるので見てくださいね♪

●2/25 (金) 子育てサロン ぼんぼこりん

時間:午前10時~11時30分/場所:こもれびかん集会室

●2/25 (金) 介護者の集い くつろぎルーム たんぼぼ

時間:午前10時~11時30分/場所:こもれびかん研修室

会費:無料/内容:小物づくり (何を作るかお楽しみ)

●3/16 (水) 高齢者を支える家族の会

時間:午前10時~12時/場所:こもれびかん集会室

会費:無料/内容:地域散策(みんなでリフレッシュしましょう)



編集後記

冬と思ったら鍋料理!
どうして健康に良いの?

野菜やきのこ類を一度にたくさんとることができるので、ビタミンやミネラルなどの不足しがちな栄養素を補うことができます。鍋を囲んで同じ時間を楽しむことで、とても良い団らんの時間となります。鍋料理っていいですね。(いそがい)