

ぬかたふくしそごうそだんまどぐち
額田福祉総合相談窓口



ふくまど

編集・発行：ふくまど

(社会福祉協議会、額田地域包括支援センター)

場所：榎山町山ノ神 21-1

額田センターこもれびかん 2 階

営業：月～金曜(祝日・年末年始除く)

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

電話：82-3129 /FAX :82-3139

mail:nukatasya_sodan@mics.ne.jp

発行日：令和 4 年 11 月 1 日

(次回発行：令和 5 年 2 月 1 日)

特集

「千万町棚田」農林水産省のつなぐ棚田遺産に認定

全国の魅力ある棚田を紹介する農林水産省主催の「つなぐ棚田遺産～ふるさとの誇りを未来へ～」に、全国 271 カ所のうち県内では千万町棚田を含む 2 カ所が認定されました。

今回は、棚田を含む地域振興の取組を行っている「岡崎市ぬかたブランド協議会 千万町棚田部会」部会長の荻野保吉さんにお話を伺いました。



千万町では、地域住民による「お助け隊」を結成し、高齢化等で草刈りなど維持管理が困難な農地を、地域で守る取り組みとして実施することで、棚田の維持管理を図るとともに良好な景観の維持に寄与しています。

また、閉校した旧岡崎市立千万町小学校跡地を「千万町楽校」として、地域コミュニティの拠点や都市住民との交流拠点として活用し、野外ジャズライブ、ジビエバーベキュー&流しそうめん、山里アート展など様々な事業を行っています。

中でも千万町棚田の近隣には黄金色に輝くミツマタ群生地があり、春には棚田とミツマタという地域資源を活かしたウォーキングイベントを開催しています。(次回令和 5 年 3 月開催予定)



棚田は 5.8 ヘクタール (およそ東京ドームの 1.2 個分)。三河地域以外ではほとんど流通していないまぼろしのお米「ミネアサヒ」を生産し、地域のかたで獣害対策や草刈等の管理により、良質な米を収穫しています。(ミネアサヒは小粒で冷めてもおいしく食べられます♪)

「千万町棚田」がつなぐ棚田遺産に認定された背景には、これら地域の魅力を発信する地域活性化のための取り組みが高く評価されました。

千万町・木下ふるさとづくり委員会では、100 歳になってもいきいきと過ごすために、年齢を重ねるにつれて衰えやすい筋力を鍛えるおもりを使った体操「岡崎ごまんぞく体操」や、買い物に行けない人の支援として、コープあいちの食品宅配を取りまとめて注文し、地域の方で個人宅まで届ける活動もしています。

豊作と悪魔祓いの願いを込めて行われる「千万町神楽」は、愛知県の無形民俗文化財に指定され、伝統的な文化を伝承する機能を果たしています。



普段なかなか地元の良さって気づきにくいものですね。「額田地区には、地元の人でも知らないような宝がゴロゴロある」と。地域で様々な特色ある活動が行われています。今後も地域がより盛り上がるよう、地域活動を皆さんに紹介できたらと思います。

📷ウォッチ!📷
地域活動

子ども地域食堂が
始まりました!!

額田地区の地域活動をランダムにご紹介し、元気な活動を応援します! 「参加したい!」「活動を紹介したい!」「こんな活動ある?」など、お気軽にお問い合わせください。



檜山町に『子ども地域食堂 ジョイアスカフェ』が立ち上がりました。担当の深川さんは額田の地域性を考え、子ども達だけではなく子育て世代や高齢の方など、みんなで楽しくご飯を食べながら、年齢などの垣根を越えて交流できる居場所づくりを目指しています。1回目の8月27日(土)はカレーライスとデザート、採れたてのかぼちゃやなす、そして子どもにはお菓子の詰め合わせを用意しました。しばらくはコロナ感染対策のため、テイクアウトでの実施を予定しています。(未就学児無料、子ども100円、大人200円)

ジョイアスカフェ (担当: 深川 檜山町字菜莢蔓 35-1 天理教大真分教会内 080-7887-6051)

全国的にも話題になっていて、コロナ禍でも元気に活動が増え続けている『子ども食堂』。岡崎市内にも20ヶ所(9月1日現在)あり、遂に額田での第1号がオープンしました。ふくまどもも新たな社会参加や交流の機会が増えていくことを願っています♪



よくあるご質問

「どんな相談ができるの?」Q&A コーナー vol.2



福祉総合相談窓口(愛称:ふくまど)は、「ふくし」の何でも相談窓口です。ふくしの相談と言っても、介護の事、障がい福祉の事、母子保健、生活困窮に関する事、最近では、ひきこもりやいわゆる8050問題など「ふくし」に関する問題は多様化しています。

何でも相談を聞いてくれるって言うけど、具体的にどんな相談をしたら良いかわからない…。そこで、新連載のこのコーナーでは、ふくまどに寄せられる相談やお問い合わせをQ&Aでお答えしていきます。



83歳になる実家の父が一人で暮らしていますが、元気にしているか心配です。食事もちゃんととれているかどうか…私は市内には住んでいますが、孫も生まれたばかりでなかなか行けずに悩んでいます。



民生委員さんやご近所さんが声掛けしてくれていますよ。その他に岡崎市では見守り配食サービスがあります。額田地域は夕食限定ですが、毎日1食を自宅までお届けし、手渡しによる安否の確認をしています。費用は市が一部を補助(※)し1食350円で利用できます。

※補助の対象には年齢などの要件があります。要件を満たさない場合も実費で利用できます。詳しくはお問い合わせください。

相談は、額田センター2階の窓口までお越しください。
電話・メール・FAXでも承ります。
来所が難しい場合は、訪問もいたします。是非、ご相談ください。

岡崎市檜山町字山ノ神 21 番地 1
☎82-3129 (FAX82-3139)
✉nukatasya_sodan@mics.ne.jp

ふくとピ!
Hukumado Topics

移動支援のための
貸出車両が動き始めました!



免許返納したり、家からなかなか出ることが減ったけど、自分の目で見て買い物がしたい!サロンやごまんどく体操に行きたい!などのお声に応えるべく、福祉委員さんなどのご協力を得て、移動支援車両が走り出しました。ウィズコロナで活動が少しずつ再開しています。運転ボランティアをしてくださる方や貸出をご希望の方は社会福祉協議会までお問合せください! TEL:82-2268

《地域行事予定》

子育てサロン ほんぼこりん(こもれびかん)

毎月第4金曜日に未就学児の親子が参加しています♪

- ・11/25 絵本やおもちゃで遊ぼう!
- ・12/23 クリスマスだよ。(プレゼントあるかな!?)
- ・1/27 節分にちなんで

くつろぎルームたんぼぼ・高齢者を支える家族の会

- ・11/15 フラワーアレンジメント(参加費1,000円)
- ・12/16 クリスマス小物づくり
- ・1/11 家庭介護に必要な介護技術入門~食事介助~

編集後記

今年も残すところあと2か月。寒くなると外に出にくくなりますね。

今年度は11~12月に研修医の先生が2名、額田に來ます。診療だけでなく体操やサロン等でミニ健康講座を行います♪寒さに負けず是非ご参加下さい!

※掲載内容に関するお問い合わせは「ふくまど」(☎82-3129)まで。