

「ふくし」の何でも相談窓口です♪

ぬかたふくしそごうそだんまどぐち
額田福祉総合相談窓口
(愛称：ふくまど)



ふくまど通信

編集・発行：ふくまど

(社会福祉協議会、額田地域包括支援センター)

場所：榎山町山ノ神 21-1

額田センターこもれびかん 2階

営業：月～金曜(祝日・年末年始除く)

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

電話：82-3129 /FAX :82-3139

mail:nukatasya_sodan@mics.ne.jp

発行日：令和 5 年 5 月 1 日

(次回発行：令和 5 年 10 月 1 日)



下山学区地域づくり協議会

(施設運営部会)

オクオカ活性化拠点下山

(旧 JA 下山店)

特集

どうする下山

これからも地域で暮らし続けていくために、下山学区のよりよい未来をどう作っていくか、みんなで一緒に考える「第2回下山のよりよい未来を考えるワークショップ」がオクオカ活性化拠点下山(旧JA下山店)で開催されました。この日は30代～60代の現役世代が中心となり、未来像の共有、オクオカ活性化拠点下山(旧JA下山店)の建物の使い方や空間イメージをグループに分かれ話し合いました。

額田地域の人口データ(岡崎市/統計ポータルサイトより)
平成18年：人口9,451人 高齢化率24.6%
令和4年：人口7,581人 高齢化率38.7%

第2回 下山のよりよい未来を考えるワークショップ

主催：下山学区地域づくり協議会(施設運営部会)

共催：岡崎市経済振興部中山間政策課

運営：NPO法人岡崎まち育てセンター・りた



下山学区地域づくり協議会は、①施設運営部会②農用地保全部会③地域資源活用部会④生活支援部会の地域の課題に応じた4つの部会から編成されています。

額田地域では、各学区で人口減少や高齢化が進んでおり、地域のコミュニティ機能を維持・強化していくことが必要です。すでに動き出している下山学区の取り組みに今後も注目です。

地域支え合いや地域活性化の活動に利用可能

愛知ダイハツ株式会社より、額田地域における移動支援のための福祉車両を無償で貸与いただきました。この車両を「地域支え合い車両」として、下山学区地域づくり協議会と岡崎市社会福祉協議会が協定を結び令和5年4月1日より運用を開始しました。支え合いの活動で、地域の皆さんの笑顔が増えますように!

地域支え合い車両



オクオカ活性化拠点下山(旧JA下山店)を拠点に、下山学区の皆さんが、自分たちの地域を守り、そして発展的に地域の活性化を進めていこうという熱い思いに触れることができました。この思いや活動にふくまども賛同し協力していきたいと思っています。

📷ウォッチ!📷
地域活動

シニア版人生ゲームで
第二の人生を疑似体験!!

額田地区の地域活動をランダムにご紹介し、元気な活動を応援します!「参加したい!」「活動を紹介したい!」「こんな活動ある?」など、お気軽にお問い合わせください。



この「おかざきゴールデンシニア版人生ゲーム」は、岡崎市と玩具メーカー（タカラトミー）が作製したものです。岡崎の名所や身の回りで起こりそうな出来事、健康づくりや介護予防などの情報も盛り込んであります。

最後まで健康長寿でゴールできるような内容になっているので、皆さんで楽しくゲームできるといいなと思っています。



私たち福祉総合相談窓口では、「いきいきサロン」等にお伺いして、皆さんのお元気な顔を拝見しながらゲームやお話をさせていただいています。

よくあるご質問

「どんな相談ができるの?」Q&A コーナー vol.3



ふくまどは、「ふくし」の何でも相談窓口です。ふくしの相談と言っても、介護の事、障がい福祉の事、母子保健、生活困窮に関する事、最近では、ひきこもりやいわゆる 8050 問題など「ふくし」に関する問題は多様化しています。

何でも相談を聞いてくれるって言うけど、具体的にどんな相談をしたら良いか分からない…。そこで、新連載のこのコーナーでは、ふくまどに寄せられる相談やお問い合わせを Q&A でお答えしていきます。



近所の 50 歳ぐらいの息子さんは、若いころは会社勤めをしていたような気がするけど、最近は自宅にいる様子で、いつもお酒を飲んでいるそうです。高齢のお母さんと暮らしていて、どこかに相談したほうが良いと思うけど、声がかげづらいです。



個人情報保護のもと、ひきこもりの方が利用できる制度の紹介やアルコール依存症に対する受診支援もさせていただきます。健康で、楽しい活動ができるように一緒に考えます。ご家族からでもご近所の方からの相談でも対応いたします。

相談は、額田センター 2 階の窓口までお越しください。
電話・メール・FAX でも承ります。
来所が難しい場合は、訪問もいたします。是非、ご相談ください。

岡崎市榎山町字山ノ神 21 番地 1
☎82-3129 (FAX82-3139)
✉nukatasya_sodan@mics.ne.jp



デイサービスセンター額田365を
紹介します!



デイサービスとは、食事、入浴などの日常生活上の支援や機能訓練を日帰りで利用できる場所です。介護保険の認定を受けた方が対象となります。

デイサービスセンター額田 365 は夏山町にある額田の里に併設されています。主に額田地区の方が通い、1日をゆったりと過ごされています。大きなお風呂や訪問美容、買い物代行サービスが特色です。

《地域行事予定》

- 子育てサロン 未就学児の親子が参加しています♪
- ・豊富学区：ぼんぼりこりん（こもれびかん）
毎月第 4 金曜日 10 時 00 分～11 時 30 分
 - ・形埜学区：ひだまり Kids（形埜学区市民ホーム）
毎月第 3 木曜日 14 時 30 分～15 時 30 分
 - くつろぎルームたんぼぼ・高齢者を支える家族の会
 - ・5/24（水）14 時～16 時（東部地域福祉センター）
家庭でできる脳いきいきトレーニング
 - ・7/21（水）10 時～12 時（こもれびかん）
日本舞踊エクササイズ
 - ・9/13（水）10 時～12 時（こもれびかん）
管理栄養士さんから学ぶ栄養講座

編集後記 今年度もふくまどよろしくお祈いします。
本誌発行は年 2 回になります。SNS での発信もします。

※掲載内容に関するお問い合わせは「ふくまど」（☎ 82-3129）まで。