

「ふくし」の何でも相談窓口です♪

ぬかたふくしそごうそだんまどぐち  
額田福祉総合相談窓口  
(愛称：ふくまど)



編集・発行：ふくまど  
(社会福祉協議会、額田地域包括支援センター)  
場所：榎山町山ノ神 21-1  
額田センターこもれびかん 2 階  
営業：月～金曜(祝日・年末年始除く)  
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
電話：82-3129 /FAX :82-3139  
mail: fukumadonukata@okazaki-shakyo.jp  
発行日：令和 5 年 10 月 1 日  
(次回発行：令和 6 年 4 月 1 日)

# ふくまど通信

## 特集 人と人が繋がる地域を目指して！地域協議会開催！

地域協議会では、子どもから高齢者まで誰もがより住みやすい額田地域を目指して、地域の情報共有や地域課題の検討をしています。ふくまどに、高齢の方の免許未更新による無免許運転などの相談が続いたことから、今回は「高齢者の危険な運転」をテーマに、地域でなにかができるか、それぞれの立場から考えました。

日 時：令和 5 年 7 月 24 日

場 所：豊富学区市民ホーム

参加者：額田 5 学区の総代会長、福祉委員長、民生委員長・副会長、社会教育委員長、地域活動紹介者 4 名、地域医療・福祉・介護機関、市役所ふくし相談課



学区ごとに分かれてのグループ討議では、免許返納は個人だけの問題ではなく、地域全体の課題であると共通認識しました。また、地域の協力や声掛け、困ったときに相談できる関係づくりが大切だという意見が出ました。

日頃から地域のサロンなどの地域行事への参加やご近所同士の付き合いが重要です。また、移動支援や買い物支援などの地域資源が充実することも必要です。このような様々な議論を重ねながら、より良い地域づくりを進めていきたいです。



## 額田で広がる子ども(地域)食堂の紹介



YAMABIKO 食堂

「下山地域づくり協議会」の活動として、YAMABIKO 食堂や地域支え合い福祉車両を運用しています。遊休農地活用もしています。  
(下山の遠山さん)



こもれびカフェ

地域の皆様に役立つような場所にしていける。孤食を防ぐ地域コミュニティにしていきたい。(豊富の平松さん)



ジョイアスカフェ

今後もいろいろな地域で子ども食堂が立ち上がり、選択肢が増えることを願っている。  
(夏山の深川さん)



高校生まちづくりプロジェクト

岡崎市が地域と高校生の交流を支援。高校生のフレッシュな視点から地域の活性化や絆づくりを期待している。  
(ふくし相談課の酒井さん)

各地区の熱い思いを参加者の方々が聞き入っていました。私たちふくまどは引き続き、地域の皆様の声を聞き、一緒に地域福祉の推進をしていきます。

額田地区の地域活動をランダムにご紹介し、元気な活動を応援します!「参加したい!」「活動を紹介したい!」「こんな活動ある?」など、お気軽にお問い合わせください。

岡崎市民病院より田中裕貴(たなか ゆうき)先生が、6月から7月の間に4週間地域医療の研修に来ました。医師国家資格を取得した2年目の研修医です。

先生は額田にご縁があり、北部診療所と宮崎診療所をはじめ、高齢や障がい施設等への訪問診療を行っていました。そして地域活動では、いきいきサロンやごまんぞく体操、くつろぎ&家族会、ふれあいデイなどに参加し健康ミニ講座を行いました。



熱中症とは



桜井寺ごまんぞくの皆さん



牧平サロンの皆さん

1ヶ月間大変お世話になりました。額田の方々が温かく迎え入れてくださったおかげで緊張なく素敵な時間を過ごすことができました。これからもお身体に気をつけてお過ごしください。  
岡崎市民病院研修医2年目 田中裕貴

## 子ども(地域)食堂「こもれびカフェ」 OPEN!!



【場所】  
原公民館  
檜山町西原 128-5



【場所】  
オクオカ地域活性化拠点下山  
YAMABIKO (旧 JA 下山店)  
保久町中村 131

額田地区で2か所の子ども(地域)食堂が立ち上がりました。地域の人と人をつないでいくコミュニティ食堂でもあります。子どもから高齢者までどなたでも参加できます。お近くの方は是非参加してみてください。当日の様子や開催日等ふくまどのインスタで発信しています。



## ふくとピ! Hukumado Topics

### 何年も家から出られないで いる方はみえますか?



ひとりで抱え込んでいませんか? 困っていることや悩んでいることを教えていただけませんか? 秘密厳守でゆっくりお話を伺います。

岡崎市民活動団体「おじぎ草」では、ご家族が集う居場所作りや個別での相談、訪問などを行っています。ふくまども「おじぎ草」と一緒に相談会(回覧にて案内)を開催しています。どんなことでもご相談ください。

【連絡先】ひきこもりを考える会「おじぎ草」大庭

Tel:090-9176-9583

Mail:ojigisou@okazaki-city.jp

### 《地域行事予定》

#### ◆高齢者を支える家族の会

日時: 11/15(水)10時~12時

場所: こもれびかん集会所

内容: フラワーアレンジメント 参加費: 千円

#### ◆子育てサロン

・豊富学区: ぱんぽこりん(こもれびかん)

毎月第4金曜日 10時00分~11時30分

・形埜学区: ひだまり kids(形埜学区市民ホーム)

毎月第3木曜日 14時30分~15時30分

### 編集後記

今年の夏は本当に暑かったです。額田のかき氷街道で食べたかき氷が最高に美味しかったです! これからは紅葉の時期になります。くらがり溪谷やかおれ溪谷など額田のいい所を巡りたいと思っています。(ふくまど)