

真心で接すれば、必ず真心が返ってくる



### 《活動内容》

市内全域のお子さまから高齢者まで地域住民を対象に健康セミナーや体験型の講座など11のテーマで出張講座を行っています。



営業企画部 事業開発課 田中主任にお話を伺いました

#### ◆活動のきっかけは何ですか

発売当時から病気になる前の予防に乳酸菌を役立てて欲しいとの想いで活動を行って参りました。食事の欧米化がすすみ、便秘になる大人や子供が多くなり、そこから病気を引き起こしている事は否めません。そこでより多くの人に乳酸菌の良さを知っていただくために、ショッピングセンターや学校などで健康長寿（健康な腸であれば長生きできる）のお話しをしてきましたが、より多くの方々に知ってもらいたいと思い、地域の方々が主催する集いの場へ出張講座として出向くことを企画したことがきっかけです。

#### ◆活動をする際に心がけていることを教えてください

小さなお子様からお年を召した方までが対象となるため、基本は変えず、でも参加者の方に合わせた内容をする事を心掛けています。また、同じ対象者から2度目の依頼があることもあるので内容を変えて新しいアイテムを取り入れ楽しんでもらえるようにしています。お子さまには、これから腸を鍛えるためのお約束をして健康意識をもってもらうようにしています。

#### ◆活動の効果はありましたか

社会貢献での効果は目に見えるものではないので難しく、いつもそこを悩みながらの活動を行っておりますが、講座を聞いた方が「腸の健康について考えるようになった」と話しをしてくれたり、学校などで聞いた子供が内容をしっかり覚えてくれたなどの話を聞くと、話をした事で影響を与え役に立っていると嬉しくなりモチベーションが上がります。

#### ◆受講者からの声

- 腸内の環境をよくするためにできることをやっ行って行こうと思った。
- おなかを元気にする方法をしっかりと理解することができた。
- 健康な体の維持には日々の食生活の大事さを感じ見直さないといけないと感じた。
- 大変わかりやすい話でした。

