

三島学区福祉委員会だより

『いきいきクラブ』 って知ってる？



3B体操とは、ベル・ボール・ベルターを使用し、有酸素運動・バランス機能改善・筋力づくり・ストレッチ効果を持つ健康体操です。

コロナウイルス感染のリスクが高い場合、道具を使わず、健康維持・体力UPにつながるストレッチなど、体に無理のない運動をおこないます。

三島学区福祉委員会は年10回、毎月第2金曜日に『いきいきクラブ』を開催しています。

『いきいきクラブ』では、毎回、血圧測定後、3B体操、その後出張講座や茶話会、レクリエーションなどを開催しています。

3B体操の講師の池ノ上先生の指導も楽しく、運動で身体を動かし、声を出し笑い、みんなで心も身体もリフレッシュしましょう。

一度足を運んでくださることを、おまちしています。

令和5年度三島学区福祉委員会総会

日時 4月16日(日) 午前10:00~10:30

場所 三島学区市民ホーム 2F大会議室

参加者 総代、民生委員児童委員、町推薦福祉委員、70余名



委員長あいさつ

こんにちは。令和5年度の三島学区福祉委員長を務めさせていただきます、菅生町の中嶋です。日頃は、福祉委員会の活動にご理解・ご協力をいただきまして、ありがとうございます。

過日行われた年次総会・第一回研修会は総代・民生委員・福祉委員の三団体70余名の出席を得、無事終えることができました。特に研修会においては充実した内容となり役員一同大変喜んでおります。

さて、本年度は見守り対象者数が例年の30数名から60名近くと大幅に増えました。これは団塊の世代が後期高齢者の入り口に入った影響もあります。それから、共同募金の徴収額の減少により、予算額が大幅に減りました。この二点が本年度の特色となります。

事業としては

- ① 在宅訪問見守り活動（75歳以上の独居、80歳以上の夫婦世帯対象）として、年7回の手土産持参訪問・電話等での安否確認
- ② いきいきクラブ（学区在住者ならどなたでも参加可、3B体操・講座等）を年10回開催
- ③ 諸活動への援助、参加（ごまんぞく健康体操支援、三島夏祭り、学区敬老会）などがあります。

総代様、民生委員様と一体となって一年励んでまいります、よろしくお願いいたします。

私事になりますが、平成25年、故大島総代会長から福祉委員会へ推され、以来副委員長3年・委員長7年と努めてまいりましたが、本年度を持ちまして後任に託することになりました。関係者の皆様に長きにわたりお世話になりましたこと厚く御礼申し上げます。

あるお寺の掲示板に

『目が覚めたら、今日もいのちがいただけました。お蔭さま、ありがとう。生きよう、今日もよろこんで』とありました。学区の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

委員長 中嶋俊之

三島学区の福祉委員会活動の財源には、学区住民の負担金・岡崎市社会福祉協議会の補助金、学区住民の皆様にご協力いただいた赤い羽根共同募金が使われています。

令和5年度 学区福祉委員会 委員名簿

役職	氏名	備考
委員長	中嶋 俊之	
副委員長	小池 一英	
副委員長	笥 義昭	総代会会計
副委員長	藤井 三津子	民生委員児童委員協議会副会長
会計	大木島 佳子	
会計監査	鈴木 利和	総代会監査
会計監査	成田 久代	老人クラブ連合会会長
在宅福祉推進部長	近藤 静代	
在宅福祉推進	長坂 順子	
広報・研修部長	鈴木 友香	
ふれあい・健康安全活動部長	広田 桂子	
Aブロック長	笥 義昭	総代
Bブロック長	村井 鈴江	
Cブロック長	蜂須賀 豊子	
Dブロック長	川島 隆	
Eブロック長	崎下 雅司	
Fブロック長	本多 賢成	
Gブロック長	福永 博美	

ブロック	町名	総代	民生委員	委員名
A	菅生	笥 義昭	倉梯 祐子	◎ 笥 義昭 近藤 博雄
	島	柴田 洋二		なし
	唐沢	都築 洋男		小坂 雅子
B	明大寺本	米津 眞	砂田 美代子	◎ 村井 鈴江
	上明大寺	戸松 宏		中山 朋子
	吹矢	仲井 憲一郎	なし	市川 満知子
C	東明大寺北	中根 敏宏	村井 ひろ子	川本 真理子 稲葉 美智子
	東明大寺南	神谷 芳和	南野 亨子	長坂 順子 宇津野 幸子
	東明大寺東	太田 佐恵子	高部 美保子	◎ 蜂須賀 豊子
D	山手一区	都築 栄	藤井 裕子	大竹 よし子 高橋 裕美子
	山手二区	山本 剛司	村橋 恭代	岩月 千恵 杉山 千鶴
	山手三区	山本 完治		(児)井上 ゆきえ
	竜美旭町	黒野 保彦	鎌田 紋巳	三沢 朝子
			(児)木村 美枝	柴田 栄子
E	宮前	是津 勇夫	諸田 孝子	◎ 崎下 雅司 阿部田 貞利
	宮東	畑中 靖	加藤 良恵	深谷 香織 橋本 亜矢子
	学校東	西村 豊	榊原 康枝	天野 江美 片岡 智江
F	西明大寺一区	杉浦 彰美	藤井 三津子	◎ 本多 賢成
	西明大寺二区	高橋 義男	山本 慎二	犬塚 恵司
	西明大寺三区	加能 啓市		牛島 由兼
G	南明大寺三区	鈴木 利和	安藤 晴美	石井 洋 小森 邦彰
	竜美西一区	吉雄 郁高	奈倉 裕子	門野 純代 奈倉 裕子
	竜美西二区	柵木 正之		◎ 福永 博美 野島 真理子

令和5年 いきいきクラブ 年間予定表

開催日 毎月第2金曜日(4、8月休みです)
時間 午前10時～12時
場所 三島学区市民ホーム 2F 大会議室
持ち物 飲み物・タオル・体を動かすことの出来る服装と室内履き
参加 直接会場にお越しください。

9:40～10:00 血圧測定
10:00～10:50 3B体操
11:00～12:00 下記の通り、月ごとに講座等を予定
天候等により、講師の先生が来場できない場合、当日中止となることがあります。

各月講座等メニュー

4月14日 お休み
5月12日 開講式 自己紹介 体力チェック
6月9日 出張講座
7月14日 屋内ゲーム
8月11日 お休み
9月8日 茶話会(意見交換・要望等)
10月13日 体力測定
11月10日 出張講座
12月8日 レクリエーション(ビンゴ等)
1月12日 屋内ゲーム
2月9日 出張講座
3月8日 閉講式、茶話会(次年度要望等)
各月の内容は、その時の状況により、変更する場合があります。

学区在住者 参加費無料

令和5年度もお邪魔させていただきます。

在宅訪問

75歳以上の1人暮らしの方、80歳以上の夫婦世帯の方を対象に「見守り、声かけ」を目的として年7回、福祉委員が訪問いたします。(5月、7月、8月、9月、11月、1月、3月)

日々の暮らしにおいて、困りごとや心配事などありましたら、福祉委員にお知らせください。総代や民生委員と連携し、皆さんの暮らしがより良いものになるようお手伝いさせていただきます。

訪問の際、ちょっとした手土産を持参いたします。お使いいただいた感想や手土産に対するご要望をお知らせいただけますと、今後の励みとなりますので、よろしくお願いいたします。

感染症等の感染状況により、訪問を中止させていただく場合もあります。