

# 三島学区福祉委員会だよ

## 令和6年度三島学区福祉委員会総会



令和6年4月21日(日)、三島学区市民ホーム2階大会議室にて開催いたしました。

各町総代、民生委員・児童委員、各町推薦福祉委員が出席し、来賓として、社会福祉協議会より小原修子様、竜美地域包括支援センターより戸北裕子様にご出席いただきました。

## 委員長あいさつ

こんにちは。令和6年度三島学区福祉委員会は新体制となりました。新しく委員長を務めさせていただきます、東明大寺南の小池一英です。日頃は、福祉委員会の活動にご理解・ご協力を賜り感謝申し上げます。

4月21日(日)の総会には、各町から選出された委員の他、町総代、民生委員・児童委員の皆様にご参加いただき、誠にありがとうございました。総会にて、地域の高齢者に安心して暮らしていただくための研修会も行いました。今年も引き続き ①75歳以上の独居の方、80歳以上の方だけの世帯を対象とした、手土産品持参による在宅訪問②三島学区市民ホームでの年10回の「いきいきクラブ」の開催を主に行っていく所存です。

「いきいきクラブ」では一昨年までは市及び民間会社による出張講座を行っていましたが、昨年レクリエーション大会、茶話会等、参加者相互のふれあい活動をしました所、非常に好評を得る事が出来、福祉委員としてやりがいを感じる事が出来ました。現在の参加者の平均年齢は80歳を超えるくらいですが、皆まさに「いきいき」とした生活をされていると実感している所です。高齢者のみならず、地域の皆様の交流の場として「いきいきクラブ」に是非ご参加ください。

これからも町総代会、民生委員・児童委員、各種団体の皆様と共に、高齢者が、より安心して暮らしていける地域となる様に努力してまいります。よろしくお願いいたします。

委員長 小池一英

### 令和6度 学区福祉委員会 委員名簿

役職	氏名	備考
委員長	小池 一英	
副委員長	近藤 良之	総代会会計
副委員長	藤井 三津子	民生委員児童委員協議会副会長
会計	大木島 佳子	
会計監査	吉雄 郁高	総代会監査
会計監査	成田 久代	老人クラブ連合会会長
相談役	中嶋 俊之	前委員長
在宅福祉推進部長	近藤 静代	
広報・研修部長	鈴木 友香	
ふれあい・健康安全活動部長	広田 桂子	
Aブロック長	寛 義昭	
Bブロック長	堀内 良子	
Cブロック長	長坂 順子	
Dブロック長	宇都野日佐子	
Eブロック長	深谷 香織	
Fブロック長	本多 賢成	
Gブロック長	高木 哲郎	

ブロック	町名	総代	民生委員	委員名
A	菅生	山田 康幸	倉梯 祐子	◎ 寛 義昭 近藤 博雄
	島	柴田 洋二		なし
	唐沢	近藤 良之		小坂 雅子
B	明大寺本	米津 眞	砂田 美代子	鈴木 千春
	上明大寺	渡辺 康志		中山 朋子
	吹矢	金澤 克己	なし	◎ 堀内 良子
C	東明大寺北	中根 敏宏	村井 ひろ子	川本 真理子 稲葉 美智子
	東明大寺南	小池 一英	南野 亨子	◎ 長坂 順子 宇津野 幸子
	東明大寺東	太田 佐恵子	高部 美保子	齋藤 たまき
D	山手一区	都築 栄	藤井 裕子	大竹 よし子 高橋 裕美子
	山手二区	村橋 寛治	村橋 恭代	岩月 千恵 杉山 千鶴
	山手三区	岡田 光司	(児)井上 ゆきえ	太田 かほ子 伊東 佳子
	竜美旭町	黒野 保彦	鎌田 紋巳 (児)木村 美枝	三沢 朝子 ◎ 宇都野日佐子
E	宮前	是津 勇夫	諸田 孝子	広田 桂子 秋野 寿美
	宮東	畑中 靖	加藤 良恵	◎ 深谷 香織 橋本 亜矢子
	学校東	宮地 一郎	榊原 康枝	天野 江美 片岡 智江
F	西明大寺一区	山田 修司	藤井 三津子	◎ 本多 賢成
	西明大寺二区	高橋 義男	山本 慎二	犬塚 恵司
	西明大寺三区	大屋 徳高		牛島 由兼
G	南明大寺三区	石井 洋	安藤 晴美	◎ 高木 哲郎 嶋田 紀久子
	竜美西一区	吉雄 郁高	奈倉 裕子	鈴木 陽子 奈倉 裕子
	竜美西二区	柵木 正之		尾崎 好文 平野 多恵子

◎印はブロック長

三島学区の福祉委員会活動には、学区住民の負担金・岡崎市社会協議会の補助金、学区住民の皆様にご協力いただいた赤い羽根共同募金が使われております。  
この福祉委員会だよりもこれらの財源の一部で発行しております。



# 『いきいきクラブ』

学区在住者 参加費無料

3B体操とは、ベル・ボール・ベルターを使用し、有酸素運動・バランス機能改善・筋力づくり・ストレッチ効果を持つ健康体操です。感染症等の予防に配慮して行っています。

講師の池ノ上先生の指導も楽しく、運動で身体を動かし、声を出し笑い、心も身体もリフレッシュしましょう。

開催日 毎月第2金曜日(4、8月休みです)  
時間 午前10時～12時  
場所 三島学区市民ホーム(三島小学校 北隣り)  
2F 大会議室

持ち物 飲み物・タオル・体を動かすことの出来る服装と室内履き  
参加 直接会場にお越しください。



9:40～10:00 血圧測定

10:00～10:50 3B体操

11:00～12:00 各月ごとにレクリエーション等を予定

天候等により、講師の先生が来場できない場合、当日中止となる場合があります。

6月はマンドリンぐるっぼの皆さんの演奏を楽しみました。



令和6年度も訪問いたします。

## 在宅訪問



75歳以上の1人暮らしの方、80歳以上の夫婦世帯の方を対象に「見守り、声かけ」を目的として年7回、福祉委員が訪問いたします。(5月、7月、8月、9月、11月、1月、3月)

日々の暮らしにおいて、困りごとや心配事などありましたら、福祉委員にお知らせください。総代や民生委員と連携し、皆さんの暮らしがより良いものになるようお手伝いさせていただきます。

訪問の際、ちょっとした手土産を持参いたします。お使いいただいた感想や手土産に対するご要望をお知らせいただけますと、今後の励みとなりますので、よろしくお願い申し上げます。

感染症等の感染状況により、訪問を中止させていただく場合もあります。

# 知っていますか？

悩み事、困り事、心配事などの相談には

## 地域包括支援センターをご利用ください



膝が痛くて買い物やゴミ出しがつかなくて、  
友達に「ヘルパーさんに来てもらったら？」  
と言われ、相談したいのだけど…

入院中の夫の退院が急に決まった  
けど、退院後、家での生活が心配  
で…



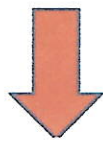
最近、年のせいか物忘れが多くなってきて、  
お金の管理とか今後の生活に不安を感じる  
ようになって来たのだけど…



両親と離れて暮らしているけど、高齢でも  
あり心配なのだが、両親は今のママが良  
いと言うのだけれど…



介護に時間を取られてしまい、自分の食事や睡眠の時間  
が十分取れない。仕事もあるし…



**竜美地域包括支援センター** ☎55-0751 まで

地域包括センターは、岡崎市が設置している高齢者等の相談窓口です。高齢者の総合的な相談・健康長寿の活動支援の拠点で、介護サービスだけでなく福祉サービス、地域活動への参加など多様な機関と連携して、ご本人、ご家族の相談に応じています。地域により提供されるサービスが異なりますので、相談される対象者様が今後も生活される地域の包括支援センターに相談されるのが望ましいです。