

この『根石学区いきいきクラブ会報』は学区みなさまにご協力いただいた赤い羽根共同募金の一部を財源に発行しております

根石学区

会報

いきいきクラブ

令和6年3月吉日

発行 根石学区福祉委員会

委員長 門内 進

編集 近藤 時子

令和6年度が始まりました！月に1度の『いきいきクラブ』ですが、いつも大勢の皆さんに集まって頂きましてありがとうございます。福祉委員一同、力一杯『いきいきクラブ』の運営に励んでいます！「こんなお話が聞いてみたいな～」とか「こんな事体験してみたいな～」等、希望がありましたら遠慮なくリクエストして下さいね。

*** 第176回 いきいきクラブ ***

＊ 血圧測定 ＊



＊ 健康体操 ＊



*** 体力測定 ***



今年度の体力測定(女性)の1位は同点が2名ずつでしたので、代表の方に写真を撮らせていただきました。来年度もご自身の記録が維持できるように日々努力して下さいね

..... 次回のご案内

*** 4月の『いきいきクラブ』は総会の為お休みです**

*** 第177回 いきいきクラブ 5月17日(金) 市民ホーム**

血圧測定、健康体操、体力測定、他 9:30~11:30

*** 第178回 いきいきクラブ 6月21日(金) 市民ホーム**

血圧測定、健康体操、篠笛、他 9:30~11:30

皆様のお越しをお待ちしています