

この『根石学区いきいきクラブ会報』は学区みなさまにご協力いただいた赤い羽根共同募金の一部を財源に発行しております

根石学区

会報

いきいきクラブ

令和6年8月吉日

発行 根石学区福祉委員会

委員長 門内 進

編集 近藤 時子

朝、夕に初秋の気配を感じますが、9月も半ばを過ぎているのにいつまでも暑いですね、皆さん夏バテしていませんか？日中はエアコンの効いた部屋の中でも時間を決めて水分補給をしましょう。この先も熱中症予防は続きます

*** 第180回 いきいきクラブ ***

* 血圧測定 *



*** マジックショウ ***



*** 三味線演奏会 ***

..... 次回のご案内

*** 第181回 いきいきクラブ 9月20日(金) 市民ホーム**

血圧測定、健康体操、生バンド演奏会、他 9:30~11:30

*** 第182回 いきいきクラブ 10月25日(金) 市民ホーム**

血圧測定、健康体操、ポッチャ大会、他 9:30~11:30

*** 第183回 いきいきクラブ 11月15日(金) 市民ホーム**

血圧測定、健康体操、ハルーンアート教室、他 9:30~11:30

皆様のお越しをお待ちしています