

この『根石学区いきいきクラブ会報』は学区みなさまにご協力いただいた赤い羽根共同募金の一部を財源に発行しております

根石学区

会報

いきいきクラブ

令和 7 年 3 月 吉日

発行 根石学区福祉委員会

委員長 門内 進

編集 近藤 時子

令和7年度がスタートしました！ みなさんの笑顔が嬉しい福祉委員会です
今年度も『いきいきクラブ』はたくさんのメニューを携えて張り切って頑張ります
お楽しみにしててくださいね～。皆さんの『こんな事がしてみたい』とか『こんな話が聞きたい』とかありましたらリクエストして下さいね。待ってまーす！！

*** 第 187 回 いきいきクラブ ***

＊ 血圧測定 ＊



＊ 健康体操 ＊



＊ 体力測定 ＊



皆さん、今年の成績はどうでしたか？
今年の成績をずっと維持できるように
岡崎市が奨励している『ごまんぞく体操』
始めてみましょうね！

優勝

握力の部(男性)丸山弘様
(女性)鈴木淑子様
長座体前屈の部・天野すみ子様

..... 次回のご案内

＊ 第 188 回 いきいきクラブ 5 月 16 日(金) 市民ホーム

血圧測定、健康体操、開講式、講話、他 9:30～11:30

＊ 第 189 回 いきいきクラブ 6 月 20 日(金) 市民ホーム

血圧測定、健康体操、篠笛、他 9:30～11:30

＊ 第 190 回 いきいきクラブ 7 月 18 日(金) 市民ホーム

血圧測定、健康体操、ダル・セーニョの演奏会 9:30～11:30

皆様のお越しをお待ちしています