

この『根石学区いきいきクラブ会報』は学区みなさまにご協力いただいた赤い羽根共同募金の一部を財源に発行しております

根石学区

会報

いきいきクラブ

令和5年3月吉日

発行 根石学区福祉委員会

委員長 門内 進

編集 近藤 時子

令和5年度がスタートしました！昨年度はコロナ禍にもかかわらず、お蔭様をもちまして根石学区福祉委員会の年間予定行事は全てクリアできました。現在も相変わらずのコロナ禍ですが、昨年同様につつがなく予定行事を遂行できると、そして皆さんの笑顔に会えることを願っています。皆さんもご自愛下さいね

*** 第 165 回 いきいきクラブ ***

＊ 血圧測定 ＊



＊ 健康体操 ＊



*** 体力測定 ***



握力と長座体前屈の測定で成績の良かった
 ＊握力(27.7 kg)天野すみ子様＊長座体前屈
 (+30 cm)神道房子様に門内委員長より表彰状
 と金メダルが授与されました。皆さんは如何で
 したか？来年もその数値を維持して下さいね～

..... 次回のご案内

*** 第 166 回 いきいきクラブ 5 月 19 日(金) 市民ホーム**

血圧測定、健康体操、開講式、講話、他 9:30～11:30

*** 第 167 回 いきいきクラブ 6 月 16 日(金) 市民ホーム**

血圧測定、篠笛、ライフサイクルゲーム、他 9:30～11:30

*** 第 168 回 いきいきクラブ 7 月 21 日(金) 市民ホーム**

血圧測定、健康体操、ダル・セーニョの演奏会 9:30～11:30

皆様のご参加をお待ちしています