



細川学区福祉委員会 新体制へ

入江委員長退任のごあいさつ

大変なねぎらいのことばを頂き、ありがとうございます。

19年間、福祉委員長を務めさせて頂きました。

平成16年北斗台の総代を終えて、総代会長から設立準備委員長を打診され、いろいろと考えた末に引き受けました。

みなさんと一緒に仕事をし、楽しく交流して来たおかげで今日まで、このように元気で居ることができております。この度、幸いにして猪股さんが委員長を引き受けてくれました。長い間ありがとうございました。



4月20日細川学区市民ホーム総会にて

いろいろな思い出話しをお聞きしました。

①苦労したことは

立上げ時、体制確立まで諸団体からの委員選出に大変苦労した。

②思い出に残ることは

発足時メンバーで、「真福の郷」見学の後、真福寺で竹膳料理の

③これからへの提言

会食をしたこと。

くよくよせず、新しいことへ挑戦する意欲を持っておこう。

福祉委員
会活動は
こちら 



新年度の福祉委員会体制

委員長：猪股正好 副委員長：大水直人、檀広実

会計：大原佳英子 各部会長 事務局長：長坂隆市

《猪股委員長から一言》

問合せ先：090-1862-9006

長い間委員長を務めて頂いた入江さんに感謝申し上げます。

リーダーは尊敬と信頼を得て初めて成り立つことを、

教えて頂きました。みなさまのご協力をお願い致します。



北斗台さくら祭り、福祉コーナーを開設

3月30日(日)に北斗川沿い桜並木遊歩道でさくら祭りが行われた。

我々福祉委員会も『福祉コーナー』として、初めて参加した。

来場された方への細川学区福祉委員会活動の紹介や福祉関係資料の配布などを行い、「福祉」への理解を広める活動を行なった。たいへん盛況であった。



福祉施設のお店も出店！

詳しい内容はこちら 写真集 QRコード



特別非営利法人「すうみ〜る」さんも出店してくださいました！

紙すきをして作られたやさしい彩りの封筒や巾着袋、アクリル編みのたわし等、手作りのかわいい品々がたくさん並び、さくら祭りを一緒に盛り上げることができました。

「またこのような出店の機会があれば参加したい」とおっしゃってください、ご一緒できたことを嬉しく思いました。



緊急支援部会の活動紹介と、メンバー募集！

(1) 緊急支援部会の位置づけ

岡崎市では地震や風水害が発生した際に、家族の援助が困難で避難行動の助けを必要とする方（避難行動要支援者）の避難の支援をしてもらうための名簿台帳の整備が進められております。

緊急支援部会は町内会と共に、台帳作成等の支援を行っております。



(2) 主な仕事

詳しくはこちら

□岡崎市から、毎年6月に配布される「避難行動要支援者個別避難支援台帳」

の整備を行っております。・・・・イメージは①②③参照

- ①避難行動要支援者の個別避難計画書を作成整備
緊急連絡先、利用している介護サービスなど記述
- ②避難支援者の情報・・・氏名、連絡先など記述
- ③避難ルート図を作成

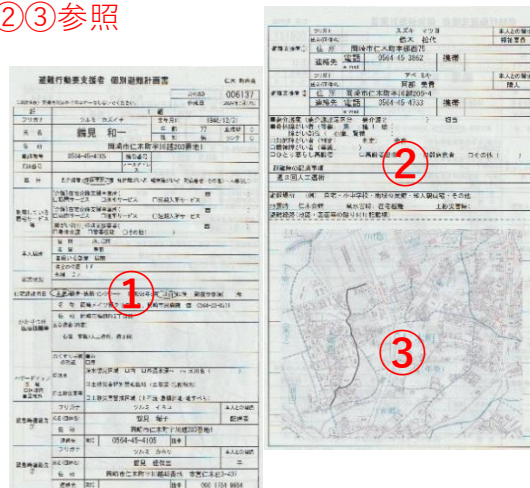
□対象者の方宅を、年1～2回訪問もしております。

(3) 細川学区、避難行動要支援者の登録状況

近年南海トラフ地震への備えもあり、登録者が

町名	2017年	2024年
北斗台	51	73
細川	51	72
仁木川越	23	63
仁木団地	0	7
仁木	14	5
さくら台	3	4
奥山田	3	0
緑陽台	0	0
計	145	224

増えております。



(4) 要支援者を支援するサポーターが不足、募集

各町内会と連携して、いろいろな体制づくりをしております。災害時に避難の支援が必要な方へのサポート活動に協力して頂ける方はご連絡ください。

緊急支援部会長：城殿祥治郎（090-6595-3726）

今年度もいきいきクラブスタートです

あいにくの小雨模様でしたが、今年度の第1回目のいきいきクラブが始まりました。加山雄三、八代亜紀、いしだあゆみ…懐かしい音楽が流れる市民ホームには、次々と参加者が顔をのぞかせ、さっそく談笑して楽しい時間が流れています。

「元気ですかー?」「元気でーす!」北部包括支援センターの方との掛け合いで皆さんの元気が伝わってきた開講式。



↑体をぐーんと伸ばしてひねって

↓山口たけし講師による講話



続いては「りんごの唄」「茶摘みの歌」の合唱。広い部屋で気兼ねなくみんなで声をそろえて歌うのは楽しいですね。その後は体もほぐします。
♪ズン ズンズン ズンドコ き!よ!し!♪ 座ったままでも上半身をゆっくりしっかり動かせば心も体もリフレッシュ! 取材日:4月26日

いきいきクラブに興味のある方はぜひ一度見学、体験にお越しください。年間行事予定は右記 QRコードから。



健康で過ごしましょう！ まちの治療院紹介

細川町長原の郵便局向かいにある、二つの治療院を紹介します。

デイサービス細川（地域密着型通所介護）

リハビリを主に、理学療法士の3人の先生方がやさしく適切に施術して、介護度が少しでも改善されるよう熱心に指導してくれます。
ほとんどの利用者さんが、「デイサービス」に通うことが楽しみのようです。
また、清野先生は「いきいきクラブ活動」でも指導して頂いております。

連絡先 0564-64-4018



デイサービス細川 / なおします整体院



清野先生 いきいきクラブで指導

なおします整体院（KAEDE）

昨年8月から開業し、柔道整復師の資格のある女性整体師さんが経営されています。
整体、肩こり、腰痛、骨盤矯正、猫背矯正、・・・その他何でも。
一人一人に合った方法で、丁寧に施術してくれます。

※詳しいことは、ホームページからご覧いただけます。

完全予約制(土曜休) でんわ 090-6337-1999 又はこちら👉



(福祉委員の感想)

細川町には、健康で過ごすための治療院や病院が近くにあります。
ありがたいことです。

人間が本来持っている『自然治癒力』で、明るく元気に過ごしましょう！



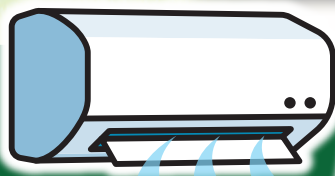
<鈴木先生から一言>

当院に来られた方全て、必ず笑顔でおかえり
いただけることを目標に励んでいます。

この『細川福祉だより』は、皆様にご協力いただいた共同募金の一部を財源に発行しております

高齢者のための熱中症対策

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です



部屋の中でも注意が必要です

エアコンを上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。 **節電** にも配慮して適切にエアコンを使いましょう。

また、エアコン使用中もこまめに **換気** をしましょう。

節電

こまめにフィルターのお手入れをする

2週間に1回を目安にしましょう

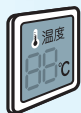
節電

適切な
室温設定

節電

すだれやカーテンを
活用し直射日光を遮る

温度・暑さ指数
を確認する



暑いから
エアコン
つけてね!

換気

換気をして屋外の
涼しい空気を入れる

換気

窓とドアなど
2カ所を開ける

換気

扇風機や換気扇
を併用する

長時間、風が体に
直接あたらないように
注意しましょう

節電

クールビズを取り入れる

節電

複数台の使用を避け、一部屋に集まるなど工夫する



さらに 気をつけるべきポイント

のどが渇いていなくても **こまめに水分・塩分を補給**しましょう

1日あたり
1.2L(リットル)を
目安に



コップ約6杯

● 1時間ごとにコップ1杯

● 入浴前後や起床後も
まず水分・塩分補給を



※水分や塩分の摂取量は
かかりつけ医の指示に従いましょう。

