

六中福祉だより

令和6年2月23日 44号
発行：六ッ美中部学区
福祉委員会

めざすは! ~気軽に集い 気軽に話せる 関係づくり~



各家庭1部ずつ
お取り下さい

高橋用水上部遊歩道整備活動

もくじ

1. わがまちのエース紹介します
人生の大先輩~お話していただきました
2. わがまちのサロン紹介します
気軽に集って楽しんでいます
3. ふりかえり ・ 活動報告

インタビュー

1. 健康でいる秘訣
 2. 楽しかったこと 悲しかったこと
 3. 次世代へ
 4. 毎日の楽しみ
 5. その他



下三ツ木

織部常子さん

99歳

1. 小さい頃から運動をしてたから。小学校が遠くて早起きして通っていました。
2. 小学校の時バレーボールの選手で強かったこと。
4. デイサービスが楽しみです。

ご家族からの お言葉
 息子の死 夫の死も忘れてても
 小さい頃の事をよく思い出されるそうです。



在家

細井つや子さん

102歳

1. 家族が良くしてくれる、それが1番。
2. 100歳のお祝いを、曾孫を含めて、親族36人集合してできた事です。
3. 好き嫌いなしで日々すごしましょう。
4. 編み物が好きで今でも編んでいます。
5. 家族と居られて日々を送ってる事が感謝です。

つやさんはしっかりとお答えいただき
 私たちまで元気を頂きました。どうぞお身体に
 気をつけてこれからもお過ごしください。



上合歓木

蜂須賀いつ江さん

90歳

1. 毎朝のゲートボール&グランドゴルフの練習、対抗試合も生きがいです。市内の医院へパートで働いて忙しくて楽しみ。
2. 旅行・食事会等友達と楽しんでいます。
3. 何事も前向き考え、実行する事。
4. 野菜作り草取り仕事はいっぱいあります、元気に働いて家族と楽しく過ごすことです。

いつも元気度100%!
 何事にも 一生懸命取り組まれる姿勢、
 とても素晴らしい人です。



福桶

成瀬久子さん 91歳
 石原美智子さん 83歳

- 成瀬さん
1. カラオケ・・・子供の時から歌うのが好きでその趣味をずーっと続けています。
 2. 今でもサロンに参加できてるのが楽しい。

- 石原さん
1. くよくよしない、なんかあっても忘れるようにしている。
 2. 若くして夫が亡くなり悲しかった。楽しかったことは思い出せないが、家族が上手にやってくれてるから今も楽しい。

成瀬さん・石原さん

3. 国の借金とか原発の事とか次世代が困るのではないかと心配されてきました。戦争もこわかったなー。

いつもお二人で憩いの場へ 一番乗り
 サロンの盛り上げ ありがとうございます。
 健康いつまでも!





高橋

伊奈ナヲ子さん

96歳

1. くよくよ考えず、食べて、眠れたこと。
2. 夫と一緒に旅行できたことが楽しかった。そして夫に先立たれたことが悲しかった。
3. 『健康第一』でいてほしい。
4. デイサービスに行けること。
5. 時々、娘が家に来てくれると嬉しい。

いつまでも 身体に気を付けて
人生を楽しんで下さい。



下合 歓木

清水初枝さん

94歳

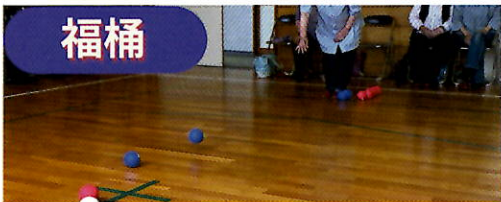
1. 家族と仲良く暮らすこと。
お友達と珈琲を飲みに出かける事。
2. 夫が亡くなった事が一番悲しかった。
JA稲穂会の運動会が楽しかった。
3. 皆んな、仲良く暮して欲しい。
4. 元気にまだ動けるので畑で野菜を作ったり、
草取りをする事、TVで水戸黄門を観ること。

目指せ！ 100歳！！



2. サロン活動 気軽に集え楽しめるイベントにチャレンジ

福桶



頭脳派スポーツ"ボッチャ"で心身リフレッシュ、和気あいあい 世代を超えてハイレベルなチーム戦をくり広げています。

坂左右



黒川敏生さんによるマジックショウを開催。総勢26名 驚嘆 爆笑の楽しいひと時を過ごしました。お子さんお孫さんも大満足！！

在家



ヤクルトさんによる楽しいクイズを交えながらの小腸大腸の働きの大切さ脳+体の健康に腸内環境改善のご説明で、ご参加の皆さんも意識をもって健康維持に努めたいとのことでした。

サロン在家では『認知症+健康維持+正しい運動』をテーマに進めております。

上青野



「よしの瀬」さんのマジックです。参加人数20名 楽しげな様子に 私達も満足しました。

下合 歓木



「きらく会 ねむのき」と呼んでいます。参加者は30~40名程で、毎月楽しみしている方がたくさん！明生クラブと共催で行って、内容はバラエティーに富んでいます。

上合 歓木



マジックショウ：

本郷町 喫茶「よしの瀬」瀬戸勝哉さんを招いて、ユーモアを交えてのすばらしい手品技術を披露していただきました。

参加者の様子
テレビ等で手品を視聴しているが、目の前で見て理解できず・・・！？
今夜は眠れませ～ん。

高橋



好天に恵まれ大勢の人に来ていただきました。
課題は新しい人にいかに来ていただくかということだと思っています。

下三ツ木



とてもいい天気の中のコスモス鑑賞会です。トンボが飛び交う中の満開でようやく秋を実感。皆さんコスモスを切り花にして家に飾るようです。

2. サロン活動 つづき

上三ツ木



「毎年コスモスを、種まきから草刈り・肥料やりを行い大切に育てています。碧の会・明生クラブとの協同です。」

本郷



市民センターで 脳トレとシニア川柳を開催しました。今回は人数が少なめでしたが、よりたくさんの人と一緒に楽しみたいと思っています。お誘いあわせの上ご参加ください、お待ちしております。

下青野



岡崎の観光スポットになっている慈光寺さん本堂をお借りして毎年30名ほどの参加者にてサロン会を開催しております。内容はみなさんの興味あるテーマを取り入れ毎回楽しんでいただけるよう工夫しております。是非ご参加ください。待ってまーす。

3. 振り返り・活動報告



二村委員長

1年間、福祉委員の協力も有り、また、地域の皆様の協力も頂き、無事に終える事が出来ました。有難うございました。

とかく担い手不足で、「福祉委員は楽しいんだ。やって居て為になるんだ」そう思える様な活動に心掛けて参りました。

実際携わって見ると、高齢者対策だけでなく、引きこもり、生活困窮者など、福祉の課題は多く、手を差し伸べなくてはならない方と地域のつなぎ役として、福祉委員は重要な位置づけを認識しました。

隣どうし助け合いの気持ちで、これからも学区福祉委員を宜しく願います。

めだかの集い



来年度も今年度同様、子育て支援「めだかの集い」を8、12、3月以外の、毎月第4火曜日(10時~12時)に実施します。楽しく、お役に立てるように、多彩な催しを考えて待っています。

是非お友達お誘いあわせの上、来てね



在宅福祉部



2か月に一度の物品配布、何をあげたら喜ばれるかと考えながら、またお年寄りに聞いたりして購入しています。品物を渡した時の笑顔はとてもうれしくなります



いきいきクラブ



今年は2か月に1回開催しています催しも毎回工夫をしています。

5月...人生すごろくと3B体操。

7月...大正琴の演奏

9月...お化粧品講座

11月...健康講座

(明生クラブに参加)

12月...フラワーアレンジメント)

(明生クラブと共催)

毎回30~40名の参加者を頂きます。皆様も是非ご参加下さい。



石井会 研修ボランティア部



6月23日学区福祉委員を対象に、第1回研修会 開催しました。

- ・社会福祉協議会の方を招いて学区福祉委員の役割・ポイントについて学びました。
- ・六ッ美地域包括センタの方より介護保険で出来ることやその申請方法、相談窓口等について学びました。



広報部

六ッ美中部福祉便りを 2回/年発行しました。

※六ッ美中部学区の福祉活動は、皆様にご協力頂いた赤い羽根共同募金の一部が使われています。