

いきいきクラブ 予定表

時間はすべて10:00~11:30です

| 月日 | 場所 | 内容 |
|-----------|--------------|-----------------------|
| 9月5日(木) | 市民ホーム別館1F研修室 | オレオレ詐欺に掛らない為に |
| 11月22日(金) | 市民センター2F会議室 | 健康講座(明生クラブと共催) |
| 12月26日(木) | 市民ホーム本館2F会議室 | フラワーアレンジメント〈明生クラブと共催〉 |
| 3月7日(金) | 市民ホーム本館2F会議室 | 三味線の演奏と民謡 |

各町のサロン予定表 (確定日程は各町福祉委員に確認下さい)

| | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-----------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| きらく会ねむのき | 12(金) | | 20(金) | 18(金) | 15(金) | 20(金) | 17(金) | 21(金) | 21(金) |
| 福桶憩いの場 | 26(金) | 23(金) | 27(金) | 25(金) | 22(金) | 27(金) | 24(金) | 21(金) | 28(金) |
| ほっとサロン上青野 | 9(火) | | 10(火) | 8(火) | 12(火) | | 14(火) | 11(火) | 11(火) |
| サロン坂左右 | 11(木) | 8(木) | 12(木)21(土) | 10(木) | 14(木) | 12(木) | | | |
| サロン在家 | | | 17(火) | | 19(火) | | | 18(火) | |
| サロン上合飲木 | 11(木) | | 29(日) | 10(木) | | 16(月) | | | |
| サロン下三ツ木 | 27(土) | | 8(日) | 20(日) | | | | | |
| 高橋ほっとかん | | | | 26(土) | | | | | |
| 本郷サロン | | | | | 10(日) | | | | |
| 上三ツ木 | 21(日) | | | 20(日) | | | | | |
| 下青野サロン会 | | | 26(木) | | 26(火) | | | | |

めだかの集い予定表

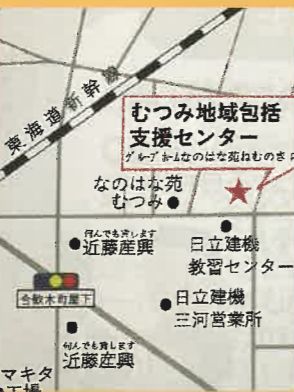
場所はすべて市民ホーム2F会議室です
時間は10:00~12:00です

| 月日 | 内容 |
|-----------|--|
| 9月24日(火) | 左記日程全てお楽しみ会です 講師の方と一緒に親子で触れ 合いながら楽しく遊びませんか |
| 10月22日(火) | |
| 11月26日(火) | 祖父母の方でも大丈夫です たくさんの方の参加 お待ちしております |
| 1月28日(火) | |
| 2月25日(火) | |

気軽に相談に来て!! 65歳以上
むつみ地域包括支援センター



例えば
介護のこと
介護保険の使い方とか
健康のこと
足腰が弱くなってきて不安とか
離れて住んでいる親族のこと
や一人暮らしで今後のことが
心配だとかです



0564-57-6288
岡崎市合飲木町字上郷間337-1
グループホームなのはな苑ねむのき内

※六ッ美中部学区の福祉活動は、皆様にご協力頂いた赤い羽根共同募金の一部が使われています。

六中福祉だより

令和6年7月23日 45号
発行：六ッ美中部学区
福祉委員会

～気軽に集い 気軽に話せる 関係づくり～



各家庭1部ずつ
お取り下さい

1. 令和6年度スタートしました

委員長 総代会長さん社教委員長さんからご挨拶いただきました

2. わがまちのエース紹介します

第4弾 人生の大先輩～お話ししてくださいました

3. イベント日程・耳より情報

1. 令和6年度スタートしました

新・委員長就任にあたって



蜂須賀委員長

新しく委員長を引き継ぎました上合歓木町の蜂須賀芳夫です。
一人暮らしの方が、激励訪問に異変に気づき警察沙汰になった事例もあり、地域の皆様の気配り大事です。
福祉委員は地域と行政とのつながりが重要となりますので、皆様にご協力していただきながら、進めていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。
福祉委員の皆さんが、楽しんで出来る様な委員会活動に努力したいので1年間よろしくお願いいたします。

総代会長よりご挨拶



野田総代会長

福祉委員会は『～気軽に集い 気軽に話せる 関係づくり～』をめざし、様々な活動（見守り、サロン、交流、広報、研修、防災、防犯）を通じて六ッ美中部学区の情報受発信・つなぎ役として日々活動していただきありがとうございます。「世代を超えて行われる各行事に福祉委員のお力添えをいただき、参加していただいた方の笑顔が沢山見られるいきいきとした学区にしたい」と思います。

『心とからだの健康がいちばん！！』

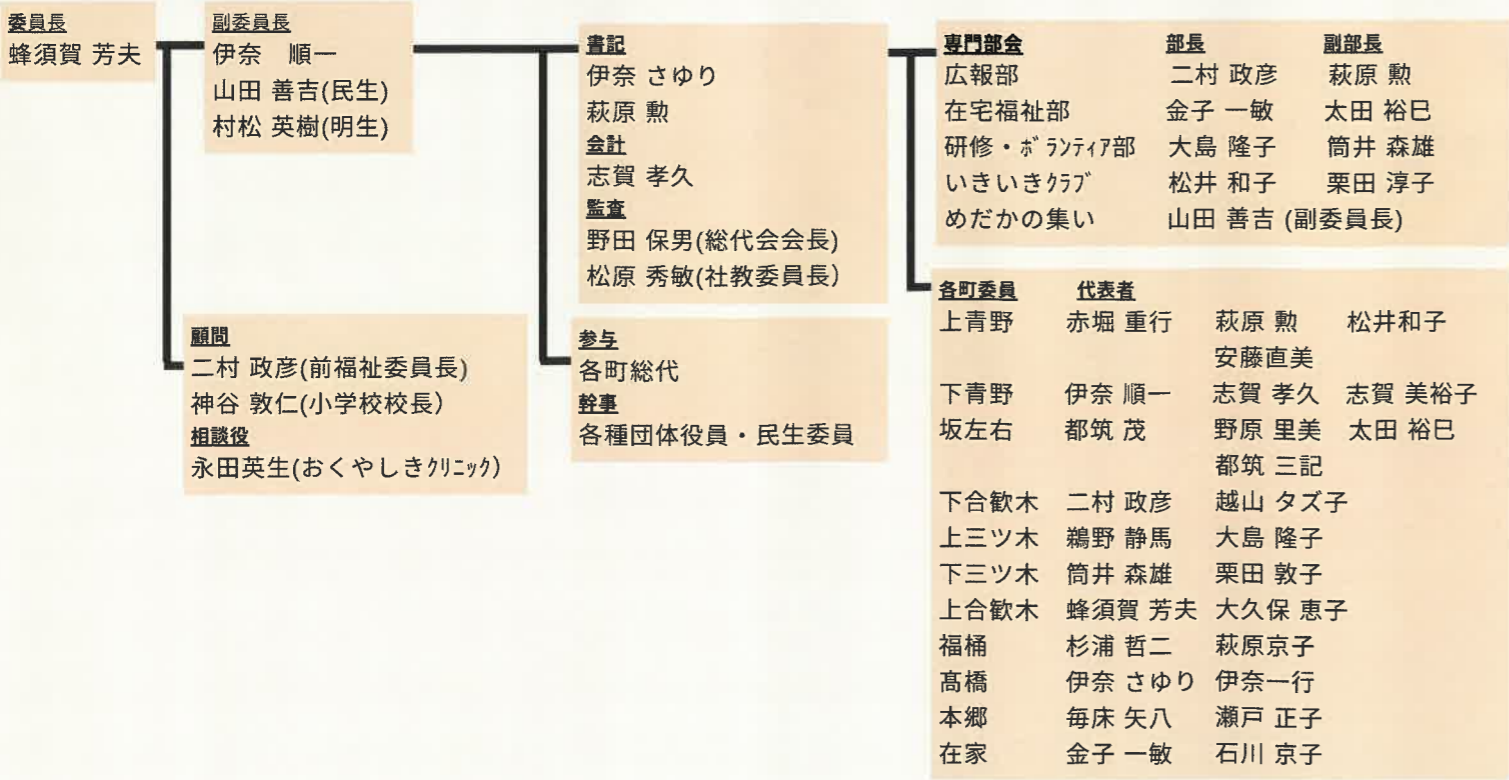
社教委員長よりご挨拶



松原社教委員長

近年、新型コロナウイルス感染症とゆう災禍に見舞われ、私たちの生活様式は大きく変化しました。地域社会における人と人とのつながりも希薄化し、孤独を感じる方も増えたのではないのでしょうか。しかし、同時にコロナ禍を通して地域住民の支え合いの大切さ改めて認識する機会にもなりました。こうした状況下で、福祉委員会では新生活様式への適応支援など様々な取組みを進めていただいています。この会報誌を通じて、福祉委員会の活動や地域福祉に関する情報を広く提供し、今後も皆様の理解と協力を得て活発な活動をお願いします。

この組織で奮闘中



2. わが町のエース 第4弾

(人生の大先輩～お話ししていただきました)

インタビュー 1. 健康でいる秘訣 2. 楽しかったこと 3. 悲しかったこと 4. 次世代へ 5. 毎日の楽しみ 6. その他



上青野

神尾清子さん

90歳

1. 散歩、リハビリなどの運動で体調を維持しています。お嫁さんの栄養を考えた鮎いを食べていること
2. 楽しいこと悲しいこと色々あったけど、おとうさんが退職してじきに亡くなってしまった事が辛かったそうです。
3. 同席された息子さんを見ながら・・・「家族がみんな健康でいてくれたら」と おっしゃられていました。
4. 花を育て花を活けること。散歩やリハビリの合間のおしゃべりや姉妹とのおしゃべりなど。
5. 月に一度の介護施設「のぞみ」さんでのゲームや食事、おしゃべりは、楽しいとおっしゃられていました。

同席された息子さんとの楽しげなやりとりに「いい家族だな」と心あたたまりました。



下青野

志賀つたゑさん

91歳

1. 農作業で体を常に動かすことです、昨年6月には新しいトラクターを購入しました。今も農作業で乗っています。
2. 友達5人で毎週楽しく喫茶店モーニングをすること。月に1回はランチをします。
3. 良い友達をもち、体を動かしましょう。
4. 毎日、天気の良い日は農作業し雨の日は好きな針仕事をします。

お友達とおしゃべりしながらのモーニングやランチ楽しそうですね。

いつまでもお元気で！！



本郷

村田ミサヲさん

87歳

1. 自分で出来ることは頼らず楽しかったことを思い出しながら努力する。
2. 自分の悲しかったことを思い出さず家族とにぎやかに暮らせる事を感謝しています。
3. 毎日が健康で笑顔で過ごせるように。
4. 今日は何を食べようか？下手な料理を作って食べる事。思わぬ差し入れがあったり・・・うれしいです。
5. 仲間とグランドゴルフ 下手ですが話合ったり出来るようになれるのが良いと思います。

いつまでも笑顔で、お元気に！



上三ツ木

大島 満さん

90歳

1. 食事は3食頂くよう努力しました。好き嫌いをなく食べた。
2. 永い間、家族と共に生活出来楽しく暮せること。悲しかった事は 親が永眠した時。
3. 道徳であると思う。人間が正しく生きる心。
4. 健康で暮らし、体調の良いときは畑仕事ができる事。夫婦で毎食事ができる事。時には自転車に乗り散歩ができる事。

健康で長生きしてください！



坂左右

石原 澄さん

88歳

1. ご飯をちゃんと食べて良く動く事。今でも、家業の設備工事用の部品を使いやすいように加工する作業などをしてしています。
2. 車好きで、自慢の車で奥さんと一緒に日本中を旅した事。又、友人と趣味のカメラで綺麗な風景を撮影する為に全国を回った事。
3. 息子夫婦や孫達、家族に任せているので心配ない。
4. 免許を返納したので自転車で買い物に出かける事。掃除や畑仕事で毎日体を動かす事。

本当に毎日体を動かしてお元気で。素敵な風景写真を見せて 下さり、昔の苦勞話も沢山お話ししてくれました。見習う事ばかりで、勉強になります。

