

手つなぎ

【発行】豊富学区福祉委員会

豊富学区福祉委員会事務局

豊富小学校稲刈り

9月6日(金)午後より豊富小学校稲刈り体験に参加しました。前日の雨のため、午後から始めましたが、足元の悪い中、児童・児童の保護者・先生・福祉委員により無事終了しました。児童達は暑いなかにもかかわらず、目を輝かせ頑張って刈っていました。中にはのこぎり状のかまで刈る感触が楽しいと言っていました。最後にコンバインによる脱穀を皆で体験し、収穫したコメを見学し大変勉強になったことと思います。今回暑い中、足元の悪い中、三浦様の配慮により、あらかじめ刈っていただき、児童達が刈りやすいようにしていただきました。大変有難うございました。



保育園世代交流会

10月18日(金)豊富保育園で世代交流会が行われました。地域の高齢者と保育園児と手あそび、歌あそびで始まり、園児から手づくりのメダルをもらいました。ピエロのトットさんのショーは大道芸あり、マジックありと大人も子どもも大盛り上がり、とても楽しい時間を一緒にすごせました。



視察研修会

豊田若林地区お助け隊活動視察、キューピーマヨネーズ 拳母工場見学

10月31日(木)視察研修として豊田若林地区のお助け隊のお話を聞きに行ってきました。地域の困りごとは自分たち地域で助け合っていこうと、独居高齢者等の不自由な方への生活支援や孤独感の解消等を、地域住民で組織化させ低料金で活動して見えました。活動を始められて1年半、利用者から大変喜ばれているとのこと。何より素晴らしく感じたことはチラシを作成し地域住民にボランティアを呼び掛けたところ、すぐに大勢の協力者が集まったとお話を聞き、地域を思う熱意と優しさに感銘を受けました。ますます高齢化が進む豊富地区を考えるよいお話となりました。合わせてキューピーマヨネーズ豊田拳母工場ではマヨネーズの歴史のお話や、製造工程を見学させていただきました。



いきいき交流会(秋)

11月23日(土)牧平公民館にて、いきいき交流会を開催しました。頭と身体の体操から始まり、今回ガールスカウトさんの参加により、ゲームを行いガールスカウトさんの素晴らしい人形劇「大きなかぶ」「3びきのこぶた」をみさせていただきました。他にも手遊び、などを行いました。高齢者の皆様とガールスカウトさんとのふれあいで、皆さん笑顔がすてきで大変有意義な時間であったと思います。食事もおいしくいただきました。今年も春と秋に開催します。ぜひ皆様のご参加をお待ちしております。



豊富小学校世代交流会

12月17日(火)豊富小学校で世代交流会が行われました。1年生、2年生の児童・学区福祉委員・地域の高齢者の方が一緒に昔あそびや、源重さんのおもちゃ等で楽しみました。お手玉・おはじき・あやとり・けん玉等、なつかしい遊びを子ども達はとても上手にやっている姿に感動しました。最後に歌のプレゼントとお手紙をもらいました。ありがとう!!

2年 こま けん玉 めん たちまおとし ヨ-ヨ-	1白 しゅうき 囲碁 かるた 折り紙	1赤 お手玉 あやとり ピン玉 おはじき はご板 ぼんり	生活科室 源重さん コーナー
-----------------------------------	--------------------------	---------------------------------------	----------------------



始めの挨拶



けん玉



めんこ



かるた



折り紙

今日はとても楽しかったよ。また来てね!!



額田中学世代交流会

1月11日(土)午前9時30分から額田中学校の1年生と額田地区の参加者で開催されました。開会式にはじまりグループ交流会で ①グループ別に自己紹介し、 ②生徒が作成した「額田ふるさとかるた」でゲームを行い、ムードが盛り上がったところで、 ③かるたを使った「しりとり」をグループ別に協力して行いました。閉会式では生徒からの美しい合唱「大切なもの」を聞き、参加者が楽しく過ごしました。



ようこそ 額田中学校へ



生徒の手づくりかるた



学年合唱

♪ 大切なもの ♪

餅つき大会に参加

2月21日(金)晴天に恵まれて、餅つき大会を開催しました。大勢の保護者の皆様、福祉委員などが参加し元気いっぱい協力をして予定どおりに進み、先生・5年生が中心に事前準備から学習発表会まで素晴らしい大会でした。



よーし、
がんばるぞー!!



このひとは?

豊富保育園 園長 山本恵子 先生

豊富保育園に赴任してきて2年目になります。はるか昔の話になりますが、私の保育士としての第一歩は豊富保育園でした。そして、今回で4回目の豊富保育園赴任となります。私にとっては原点に戻ることのできる「故郷」のような場所です。

そんな愛着のある豊富保育園が老朽化の為に建て替えとなり、今年度をもって取り壊しとなります。瓦の屋根に木枠の戸、素朴な園舎の様子に来園される方は「いやいやえん(物語の本)のようで、かわいいですね。」と声をかけていただいたこともあります。今、園では大勢の卒園された方々の思い出溢れるこの園舎を大切に、さらに思い出で一杯にしようと園の壁面に園児一人ひとりと保護者、保育士達が手形や自画像を製作しています。遊戯室の時計の下の外壁には、豊富保育園のシンボルツリーの桜の木が満開になっています。思い出を大切にしつつ、新しい未来に向かって羽ばたいていきたいと思っています。



健康メモ

監修:東京都健康長寿医療センター所長 青柳幸利 先生

生涯歩くための運動の常識

認知症や心疾患、脳卒中、要支援、要介護を防ぐには、「一日5000歩、その内速歩き7.5分」が必要になります。これは、誰かの手助けがないと生活できない状態に陥ることを防ぐギリギリのラインのことです。まだ若く健康だから要支援、要介護などとは程遠いと思う人も多いかもしれませんが、しかし、実は仕事でデスクワーク中心の人の一日の平均歩数は、5000歩ほどなのです。認知症、要支援となると寝たきりは目前です。また、心疾患を患うと脳卒中になり麻痺が残る運動がストップになります。さらにうつ病を発症するという悪循環に陥ります。病気や高齢などで外を歩くことが出来ない場合は、家の中で歩くようにしましょう。健康で体力のある人でも自分だけの目標を作り、生涯いつまでも歩けるように、「健康ウォーキング」に心がけるようにしましょう。

編集後記

福祉委員会の行事に多くの人のご協力有難うございました。福祉委員会は新しい委員を募集しております。御希望の方は事務局(TEL82-2556)までご連絡下さい。