



このたよりは、皆さんにご協力いただいた赤い羽根共同募金の一部を財源に発行しています

学区福祉委員長あいさつ

学区の皆さまには、小豆坂学区福祉委員会の活動に、常日頃ご協力をいただき感謝申し上げます。小豆坂学区福祉委員会は「広報・研修部会」「要支援者支援活動部会」「ふれあい部会」の3部会で構成されています。例えば、広報・研修部会は「小豆坂学区福祉だより・ふれあい」を発行し、子供の不登校・ひきこもり、介護問題、障がい者（児）等の困りごと相談窓口の紹介など、少しでもお役に立ちたいという想いで発信し続けています。要支援者支援活動部会は、災害時避難誘導要支援者を具体的に支援するためにはと、十分ではありませんが、車いすを購入し各町内会へ配置させていただきました。



畔柳敏彦委員長

さて、コロナ禍において鬱積したストレス、孤立化、孤独化がもたらした事案のニュースが相次ぎました。私どもは、困りごとを抱える方々に寄り添える福祉委員会を目指していく必要があるのではないかと考えています。

令和5年度は高齢者、子育て世代、障がいをお持ちの方々が何に困っているのか実態を調査、分析し、その実態に即した福祉委員会の施策につなげて行くためのアンケート調査を予定しています。より良い福祉向上のため、学区民のみなさまのご協力を、心から切にお願い申し上げます。

福祉よろず相談

このコーナーでは、福祉に関するお悩み事例を介して、解決する方策を紹介します。

日本のジェンダーギャップ(男女格差)指数は**世界で146カ国中116位**(2022年)と発表され、ジェンダー平等がきわめて遅れた国になっています。

テーマ：奥さんは過労死ラインを超える労働時間！（仕事と家事・育児の両立）

問題：

世のお父さん、あなたは奥さんに何でも頼りすぎではありませんか？

一人で、食事や洗濯、掃除などの家事ができますか？

奥さんは、三度の食事の準備と片付け、子どもの世話、掃除、洗濯、仕事と一日中働き続けています。「お茶」

「新聞」などと自分で出来ることを奥さんへ頼んでいないでしょうか？子育てに奮闘している奥さんの苦労を、考えたことがありますか？**奥さんへ感謝の言葉を掛けていますか？感謝の気持ちを行動で表わ**

していますか？「オレは外で働いて、家族を養っているんだ！」などと思っていないですか？

最近、奥さんも働く共稼ぎ家庭が一般的です。奥さんの働く時間を計算したら、過労死ラインを超える労働になっていませんか？



裏面へ続く

提言：

奥さんに日曜日をプレゼントしてリフレッシュして貰いましょう！

結婚したころの気持ちを思い出しましょう。

奥さんに苦労はさせない、幸せな家庭を築いていこうと誓いましたよね！「釣った魚にエサはやらない」と考えていたら大間違いです。世のお父さんの方が魚になることが有りますよ。奥さんがご飯を作らないストライキを起こしたらどうしますか？離婚だと言われたら、一人でご飯を作り、家事を全て行い生活していただけますか？ 若いお父さんも奥さんの負担を減らすように、家事や育児を分担していますか？



そこで、奥さんに子育てと家事は一切やらない日をプレゼントしましょう。ある日お父さんが「明日はオレが1日家の事をするので、奥さんは何もしなくて良い。奥さんの日曜日だから好きに過ごしてリラックスしてください」と宣言して下さい。

食事の準備と後片付け、洗濯、掃除、子どもの世話をお父さん一人で頑張ってください。晩御飯は、外食にしても良いです。子どもを寝かしつけるところまで頑張って、その後夫婦で晩酌など如何ですか。ちょっと贅沢なつまみを買って。



1日奥さんがしてくれていることを、自分で体験することは相手を理解する為にとっても良い事と思います。そこに思いやりが生まれ、お互いに助け合う初心に戻ることが出来ると思います。

この様に、奥さんの大変さが分かると、お父さんは、自分で出来ることは自分で行き、洗濯する靴下は、洗いやすいように伸ばして洗濯籠に入れる気遣い出来るようになりますね。食後にお皿等をシンクに運んだり、時々お皿洗いも進んで行いましょう。



家の事は奥さんが全てやるという考え方は、昔の話です。

奥さんも仕事をする現代は、家事も育児も家族全員で分担することが当然の事です。

家族全員が健康で明るく楽しく過ごすためには、思いやりと協力が不可欠です。

ママは子どものママであり、お父さんのママではありません。お父さんは、手のかかる大きな子どもにならない様に、しっかりお父さんの役割をしましょう。

子育てで困ったら岡崎市市役所こども部に相談しましょう

ひとり親世帯や、夫婦のどちらかが病気などで子どもの世話が出来ない等の場合は、下記の相談窓口へ相談して下さい。

困り事	相談窓口
ひとり親家庭等の生活でお困りのこと、子どものこと、養育費、就業に関する事等の相談。	子育て支援室 ひとり親相談支援係 電話：23-6769 受付：月～金8：30～17：15
奥さんが病気の為入院するが、夫も仕事が休めず、子どもの面倒を見てくれる人がいない。	家庭児童課 児童相談係
子育てに疲れて、子どもにきつく当たってしまい、自己嫌悪になる。	電話：23-6745 受付：月～金8：30～17：15

よろず相談内容一覧

過去の相談内容をご覧になりたい方は、事務局又は小豆坂学区福祉委員長へ連絡して下さい。

発行号	相談内容
令和4年7月号	介護に疲れた、そろそろ限界だ。 どうしよう？
令和4年9月号	子どもの発達で気になることがあったら、まずは気軽に相談しましょう！
令和4年11月号	不登校・ひきこもり（人に会うのが怖い。子どもの将来が心配）
令和5年1月号	心筋梗塞、脳梗塞などの症状を知り、気づいたら直ぐ救急車を呼ぼう！
令和5年3月号	知的障がいを正しく知り、温かく対応しよう！
令和5年6月号	奥さんは過労死ラインを超える労働時間！（仕事と家事・育児の両立）