



このたよりは、皆さんにご協力いただいた赤い羽根共同募金の一部を財源に発行しています

この福祉だよりは、学区の皆さんが生活していく上での悩み、困り事について解決する方策を紹介します。

## 福祉よろず相談

### テーマ：妊娠中の不安、育児の心配は気軽に相談して！（子育て支援）

今回は「岡崎市子育てハンドブック」について紹介します。

このハンドブックは、妊娠期から小学校入学前までの困った時の相談窓口、子育て支援団体、お出かけ情報など岡崎市の子育て支援情報を掲載しています。A5判サイズの携帯しやすいサイズの冊子です。電子書籍で携帯端末に無料でダウンロードすることも出来ます。



ハンドブックHP

このハンドブックの内容の一部を紹介します。



- はじめに ..... 1
- もくじ ..... 2

### 6 子育てカレンダー

- 子育てカレンダー ..... 6

### 8 妊娠したとき

- 母子健康手帳の交付 ..... 8
- 妊婦健康診査・産婦健康診査 ..... 9
- 妊婦・産婦歯科健康診査・  
パートナー歯周疾患健診 ..... 9
- マタニティステッカー・  
キーホルダーの配布 ..... 10
- 体験型妊婦教室 ..... 10
- 子育て応援すくすくLINE ..... 10
- 岡崎市プレママ・ベビーケア応援事業 ..... 11
- 子育て家庭優待事業  
～「はぐみんカード」で子育て応援～ ..... 12
- 産前産後ホームヘルプサービス ..... 12
- 産前・産後の健康管理 ..... 14
- 産前・産後・育児期の職場生活 ..... 14
- 産前・産後の休業 ..... 15
- 育児休業って？ ..... 15
- 3歳未満の子を養育している場合の措置 ..... 16
- 小学校入学前の子を養育する場合の免除 ..... 16
- 産前・産後休業中、育児休業中の経済的支援 ..... 16

### 17 赤ちゃんが生まれたら

- 出生届 ..... 17
- 健康保険への加入 ..... 18
- 出産育児一時金の支給 ..... 18
- 子ども医療費助成 ..... 19
- 児童手当 ..... 20
- 岡崎市ベビーケア応援事業 ..... 20
- ブックスタート ..... 21
- 低体重児の届出 ..... 21
- 新生児等訪問指導 ..... 21
- こんにちは赤ちゃん訪問 ..... 22
- 乳児期からの食育教室(離乳食教室) ..... 22
- まちかど ほっと相談室  
(乳児健康相談) ..... 22
- ご家庭で耳の聞こえのチェックをしましょう ..... 23
- 主な母子保健医療の公費負担制度 ..... 24
- 産後ケア事業 ..... 24
- 養育支援訪問事業(家庭訪問型子育て支援  
ホームスタート) ..... 25
- 発達をめやす ..... 25
- 料理が苦手なパパ・ママ必見！  
離乳食を極める ..... 26
- 歯磨き大作戦 ..... 27
- 災害に備えて ..... 28
- おうちの危険箇所チェック ..... 30

## 32 医療機関の利用について

- かかりつけ医を持ちましょう …… 32
- 『子どもの急病ガイドブック』を利用しましょう …… 33
- 急病時の対応について …… 33
- 普段から心がけたいこと …… 34
- 救急医療機関への受診 …… 35

## 37 健康診査・予防接種について

- 子どもの健康診査 …… 37
- 予防接種を受けましょう …… 39

## 41 困ったときの相談窓口

- 育児相談のできる場所 …… 41
- 発達相談のできる場所 …… 43

## 44 ひとり親家庭への支援

- ひとり親家庭の手当 …… 44
- 母子家庭等医療費助成 …… 45
- ひとり親家庭相談 …… 45
- ひとり親家庭のかたの就業支援 …… 45
- 岡崎市ひとり親家庭支援LINE …… 45
- 自立支援給付金制度 …… 46
- 母子父子寡婦福祉資金の貸付 …… 46

## 47 一時的なあずかり

- ファミリー・サポート・センター～地域で支える子育て～ …… 47
- 一時預かり保育事業 …… 48
- 子育て短期支援事業 …… 48
- 病児・病後児保育事業 …… 49

## 50 保育園・幼稚園・認定こども園

- 保育園・認定こども園 …… 50
- マップ …… 52
- 幼稚園 …… 58

## 61 地域の子育て支援

- 「子育て支援の会」とは… …… 61
- 「子育てサークル」とは… …… 62
- 「子育て支援団体」とは… …… 62
- 「子ども食堂」 …… 67

## 68 親子で遊ぼう！おでかけ情報

- イラストマップ …… 68
- みんなおいでよ！いっしょにあそぼう！ …… 70



冊子内の一例です。

# 産前産後ホームヘルプサービス

問 こども部 家庭児童課 ☎23-6745 FAX23-6833



妊娠中や出産後間もない時期に、多胎家庭または日中家族からの支援が受けられない妊産婦のいる家庭に、ヘルパー等を派遣して、家事や育児をお手伝いします。

利用できる期間	妊娠中(母子健康手帳交付後)から出産後6か月まで (多胎出産の場合は出産後2年まで)
利用できる回数・合計時間	1日2回、1回2時間まで 利用できる期間で合計60時間まで(多胎の場合は100時間まで)
利用時間	午前8時～午後6時 ※事業所により異なります
利用負担額	1時間あたり600円(生活保護世帯・住民税非課税世帯は無料) 規定により、直前の取消はキャンセル料がかかります。
支援内容	● 家事に関すること 食事の準備、片づけ・衣類の洗濯、補修・居室内の清掃 など ● 育児に関すること 授乳介助・おむつ交換・沐浴介助・兄や姉の世話 など

ひとりで悩まないで、頼っていいんです！勇気を出して相談の電話をしましょう！

## よろず相談内容一覧

過去の相談内容をご覧になりたい方は、事務局又は小豆坂学区福祉委員長へ連絡して下さい。

発行号	相談内容
令和4年7月号	介護に疲れた、そろそろ限界だ。 どうしよう？
令和4年9月号	子どもの発達で気になることがあったら、まずは気軽に相談しましょう！
令和4年11月号	不登校・ひきこもり（人に会うのが怖い。子どもの将来が心配）
令和5年1月号	心筋梗塞、脳梗塞などの症状を知り、気づいたら直ぐ救急車を呼ぼう！
令和5年3月号	知的障がいを正しく知り、温かく対応しよう！
令和5年6月号	奥さんは過労死ラインを超える労働時間！（仕事と家事・育児の両立）
令和5年9月号	妊娠中の不安、育児の心配は気軽に相談して！（子育て支援）