



# 城南のふくし

# お知らせ便

第56号  
令和6年3月15日  
城南学区福祉委員会

令和五年度の事業は、いずれも計画通り実施することが出来ました。  
各部会の体制を変更し、活動内容を工夫・改善しながら取り組んで来ましたが、新型コロナウイルスが感染症法上の5類に移行されたことも、追い風になっていたと思われます。  
参加して頂いた皆様のご理解・ご協力にも、感謝致します。  
各活動の実施状況はFacebookページに掲載していますので、随時ご確認下さい。そして、興味を持って頂ける活動がありましたら、是非新年度にご参加頂きたいと思ひます。

## 《 令和5年度の活動結果 概要 》

広報・研修部会	1	広報誌の発行	「城南のふくし」第16号 5/13発行 「お知らせ便」第53号～56号 6/15、9/15、12/15、3/15発行	
	2	福祉委員研修会開催	第1回	6/4(日) 「熱中症について」
			第2回	9/24(日) 「介護保険の話」
			第3回	11/19(日) 「高齢者の権利擁護」
3	情報収集	他福祉委員会の情報等の収集		
4	情報発信	Facebook(URL: <a href="https://www.facebook.com/jounanfukushi/">https://www.facebook.com/jounanfukushi/</a> )の管理 LINE公式アカウントの管理		
在宅福祉推進部会	1	激励	一人暮らし高齢者	75歳以上(判明する場合は65歳以上)のお宅を訪問 8・11・2月
	2	訪問	高齢者夫婦世帯	75歳以上の高齢者夫妻のお宅を訪問 8・11・2月
	3	高齢者世帯 実態調査		75歳以上の一人暮らし・75歳以上の高齢者世帯の実態調査 9月
ふれあい活動部会	1	城南さわやかサロン	第1回	5/20(土) 「みんなで楽しくレクリエーション！」
			第2回	6/24(土) 「音楽を楽しむ♪」
			第3回	9/23(土) 「和太鼓を楽しむ」
			第4回	11/25(土) 「落語を楽しむ」
			第5回	12/23(土) 「創作を楽しむ」
			第6回	1/27(土) 「ふれあいを楽しむ」
2	ミニサロン	羽根北地区 (西光院)		
		8/30(水) コグニサイズ、イントロ当てクイズ		
		11/15(水) 岡崎市出前講座「100歳までしっかり食べよう」 12/2(土) クリスマス会(音楽演奏、歌唱、ジャンケンゲーム)		
3	防犯パトロール	12/23(土) 社教委員会と共催し、地域のパトロールを実施		

## 各種行事のピックアップ

(令和5年12月～令和6年3月)

ひとり暮らし高齢者激励訪問

高齢者夫妻激励訪問

2月に75才以上の方を対象に実施しました。

城南さわやかサロン

第5回 12月23日(土)  
市民ホームにて開催

テーマは『ちぎり絵』です。  
初めに健康体操で身体をほぐし、  
その後は皆さん集中して手を動かして  
作品作りを楽しみました。  
とても素敵な色合いの野菜や  
果物など沢山出来上がりました。  
〔作品は城南小学校の文化展  
(1月27日(土)開催)に展示  
おやつタイムでは簡単カップ  
ケーキでXmas気分を味わい  
ました。〕



第6回 1月27日(土) 市民ホームにて開催

まずは、包括支援センター保健師さんによる健康体操で体をほぐしました。  
続いて、岡崎女子大学・短期大学の学生さんによるダンスの発表や、ドリフターズの『いい湯だな』の曲に合わせてのタオル体操や若者言葉のクイズなど、色々な内容をおり混ぜた楽しい時間を過ごしました。  
さらに、町単位に分けた各グループに学生さんも加わり、一緒にお茶を飲み、ゲームやくじを楽しみました。  
毎年、華やかで楽しいひと時です。



ミソ端会議 1月21日(日) 市民ホームにて開催

第4次岡崎市地域福祉計画(2022年度～2026年度)で定めた城南学区の目標に対する中間評価の位置付けで、活動の振り返りや新たな課題、今後の対応等について話し合いました。限られた時間の中でしたが、熱心に取り組むことが出来ました。



ちびっこの会

第5回 1月25日(木)  
市民ホームにて開催

赤十字奉仕団の方を講師に迎え[子どもの救急手当]を実施。参加者は、4組の親子10名でした。  
幼児と乳児の人形を使って誤飲した場合の吐き出し方やAEDの使い方を勉強しました。  
気温低下のため、いつもより少なめの参加者でしたが、みんなが体験できてとても充実した時間でした。

第6回 2月22日(木) 市民ホームにて開催

岡崎女子短大の山田先生と学生さんによる『親子でリズム遊び』開催。今回は12組27人の親子が参加されました。  
学生さんの踊りや歌に合わせて親子で楽しんだり、トンネルや布を使ってふれあったりして、たくさん遊べました。小さなお子さんもおすわりしながら体を動かしていたのがとても微笑ましかったです。

