



# 城南のふくし

# お知らせ便

第59号  
令和6年12月15日  
城南学区福祉委員会

「城南のふくし」第17号にて、今年度の事業展開全般についてお知らせ致しましたが、12月～3月に開催する行事の詳細は、以下の通りです。

## 広報活動 (広報部会)

福祉委員会の活動状況や参加案内を発信します

広報誌発行

お知らせ便第59号 12月15日発行 → 1月町内回覧  
お知らせ便第60号 3月15日発行 → 4月町内回覧

## 城南さわやかサロン (ふれあい活動部会)

【開催時間】 13:30～15:30 【場所】 城南学区市民ホーム 2階 ※ 毎回軽体操があります

|     |           |             |
|-----|-----------|-------------|
| 第5回 | 12月14日(土) | 「創作を楽しむ」    |
| 第6回 | 1月25日(土)  | 「ふれあいを楽しむ♥」 |

## ミニサロン (ふれあい活動部会)

身近な町内会場で、血圧測定・軽体操・創作活動・おしゃべりタイムを行います。

## ちびっこの会 親子ふれあい遊び (在宅福祉推進部会)

【開催時間】 10:30～11:40 【場所】 城南学区市民ホーム 2階 【対象】 乳幼児と保護者

|     |          |             |
|-----|----------|-------------|
| 第5回 | 1月23日(木) | 「子どもの命を守ろう」 |
| 第6回 | 2月22日(木) | 「親子でリズム遊び」  |

## ひとり暮らし高齢者激励訪問 (在宅福祉推進部会)

### 高齢者夫妻激励訪問

2月に75才以上の方を福祉委員が訪問します。

## LINE公式アカウントのご案内

2023年5月に城南学区福祉委員会のLINE公式アカウントを作成し、現在87名の方が友達登録されています。

毎月の活動予定や、活動の案内チラシを展開していますので、友達登録をよろしくお願いいたします。

### 登録方法

- ① LINEの友達追加機能で、右のQRコードを読み取る
- ② ID検索で、@490udcsuを入力して友達追加



## 各種行事のトピックス

(令和6年9月～11月)

### ひとり暮らし高齢者激励訪問 高齢者夫妻激励訪問

11月に75才以上の方を対象に実施しました。

**ちびっこの会** 第3回 9月26日(木) テーマ:「親子で人形劇を楽しもう」

おかあさん人形劇団 ひよっこさんを迎えて開催しました。(21組47名の親子が参加) 団員6名による「ぐりとぐら」、「かわいいかくれんぼ」など絵本や歌が人形劇で表現され、とても楽しい時間で、子供たちもお母さんの膝のうえで夢中になって観ていました。



**城南さわやかサロン**

第3回 9月28日(土)

《実施内容》

1. **健康体操 岡崎版ストレッチ**  
講師: 包括支援センター保健師
2. **二胡とシンセサイザーの演奏会**  
王胡会二胡教室講師 太田弘美様  
シンセサイザー演奏 松野宏美様
3. **お楽しみタイム**  
紙芝居「食べられたやまんば」  
お菓子とお茶でいっく

ストレッチでは、効果的なストレッチになるように足首の向きなど注意点を学びながら実施しました。二胡の音色は、心が癒され、体の力が抜けるようです。シンセサイザーと調和して、参加者も一緒に歌ったり、マラカスやタンブリンなどで合奏も行いました。紙芝居は懐かしく、いくつになっても楽しめるものです。皆さん食い入るように紙芝居の世界を楽しみました。



**城南さわやかサロン**

第4回 11月23日(土)

今回の内容は、毎年この時期に恒例の「落語を楽しむ」です。まず地域包括支援センターの保健師さんによるお話と健康体操で心と体をほぐします。その後は、お待ちかねの愛知大学落語研究会の3名の学生さんによるフレッシュな落語を楽しみました。それから学生さんを交えてミニゲームとお茶タイムで、出席者の皆さまとの交流により距離がギュッと縮まりました。老いも若きもお互いの元気や刺激になったようです。これからもこのような会を繋いでいきたいと思いました。



**ちびっこの会**

第4回 11月28日(木)

川野佳代先生を講師に迎え「マリンバ演奏とリトミック」を開催しました(15組の親子35名が参加) マリンバコンサートは「運動会メドレー ミッキーマウスマーチ」等ステキな音色を聴きました リトミックではタンバリンに合わせて歩いたり走ったり止まったりして楽しんでいました。いろんな楽器にも触れて音を楽しめ、マリンバの生演奏を聴けて楽しい時間でした🌟

