



城南のふくし

お知らせ便

第60号

令和7年3月15日

城南学区福祉委員会

令和6年度の事業は、いずれも計画通り実施することが出来ました。参加して頂いた皆様におかれましては、活動へのご理解・ご協力に感謝致します。

参加者の内訳を見てみると、毎年継続して参加される方に加え初めての参加者も見られました。各部会にて開催時期の見直しや内容の工夫により、地域の皆さんが参加し易いよう改善を継続しています。そのような配慮が参加者の増加に寄与していれば幸いです。

各活動の実施状況はFacebookページに掲載していますので、随時ご確認ください。

《 令和6年度の活動結果 概要 》

広報・研修部会	1	広報誌の発行	「城南のふくし」第17号 5/12発行 「お知らせ便」第57号～60号 6/15、9/15、12/15、3/15発行			
	2	SNSでの情報公開	城南学区福祉委員会のFacebookページへの投稿(随時) (各部会活動実施状況、広報誌、他)			
	3	LINE公式アカウント管理	LINE公式アカウントの登録者への情報発信(毎月) (毎月の活動予定、各活動への参加案内、他)			
	4	情報収集	各学区福祉委員会の情報等の収集、他			
在宅福祉推進部会	1	激励	一人暮らし高齢者	75歳以上(判明する場合は65歳以上)のお宅を訪問 8・11・2月		
	2	訪問	高齢者夫婦世帯	75歳以上の高齢者夫妻のお宅を訪問 8・11・2月		
	3	高齢者世帯 実態調査		75歳以上の一人暮らし・75歳以上の高齢者世帯の実態調査 9月		
	4	親子ふれあい遊び ちびっこの会	第1回	5/23(木)	「親子で遊ぼう、わらべ歌」	
			第2回	6/27(木)	「親子でふれあい遊び」	
			第3回	9/26(木)	「親子で人形劇を楽しもう」	
			第4回	11/28(木)	「マリンバ演奏とリトミック」	
第5回			1/23(木)	「子どもの命を守ろう」		
第6回	2/27(木)	「親子体操とベビーマッサージ」				
ふれあい活動部会	1	城南さわやかサロン	第1回	6/22(土)	「防犯講座:だまされない! 絶対にだまされない!」	
			第2回	7/27(土)	「みんなで楽しくレクリエーション!」	
			第3回	9/28(土)	「音楽を楽しむ♪」	
			第4回	11/23(土)	「落語を楽しむ」	
			第5回	12/14(土)	「創作を楽しむ」	
			第6回	1/25(土)	「ふれあいを楽しむ♥」	
	2	ミニサロン	羽根北地区 (西光院) 7/21(日) 笑いとヨガマジック 12/21(土) 血糖値の講話、歌、ミニ門松作り、クリスマス会 天白区 2/20(木)			
3	防犯パトロール	12/21(土) 社教委員会と共催し、地域のパトロールを実施				

各種行事のトピックス

(令和6年12月～令和7年3月)

ひとり暮らし高齢者激励訪問

高齢者夫妻激励訪問

2月に75才以上の方を対象に実施しました。

城南さわやかサロン

最初は健康体操「コグニサイズ」で手と足をリズムよく動かしていくのですが、課題が増えるにつれ、わけが分からなくなり、笑い声が広がっていました。ミニ門松作りは、あらかじめ材料を準備していましたが、皆さんあっという間に仕上げていました。最後は懐かしい歌とちょっと手を加えたカップケーキを楽しみました。

第5回 12月14日(土)
市民ホームにて開催



第6回 1月25日(土) 市民ホームにて開催

始めに包括支援センター保健師さんによる健康体操で体をほぐしました。続いて、チアグループ・スイートフレンズの子どもたちによるチアダンスの発表や、ポンポンを使ったゲームなど、色々な内容を織り交ぜた楽しい時間を過ごしました。又、城南学区防災部による防災ミニ講話もあり、災害発生時の避難について再確認出来ました。今年度最終回ということで、1年間の出席日数に応じたくじ引きを楽しみました。とても華やかで楽しいひと時でした。



ミソ端会議 2月9日(日) 市民ホームにて開催

第4次岡崎市地域福祉計画(2022年度～2026年度)で定めた城南学区の目標に対する3年目の振り返りを実施しました。4つのグループに分かれ、「地域の人に伝えたいこと・知ってもらいたいこと」、「地域が“こうなったらいいな”、地域で“こんなことなら出来る”こと」をテーマにして活発な話し合いをすることが出来ました。



ちびっこの会

「子どもの命を守ろう」をテーマに、赤十字奉仕団のみなさんを講師に迎えて開催しました。参加者は6組の親子12名。はじめに誤飲をしたときの処置の仕方や心肺蘇生を、人形「レサシアン」を使い練習して、それからAEDを使った救命を教えました。人数が少なかったですが、その分ゆっくりじっくり学べて良かったです。

第5回 1月23日(木)
市民ホームにて開催



第6回 2月27日(木) 市民ホームにて開催

わくわくピクスの幸田美幸先生を講師に迎え「親子体操とベビーマッサージ」を開催しました。参加者は15組の親子34人でした。はじめは音楽に合わせてベビーマッサージで気持ち良さそうにしている子ども達、続いて音楽に合わせて体操をしてお母さんにも良い運動になったと思います。😊 次にバルーンで子どもがバルーンの真ん中に座り、お母さんがメリーゴーランドのようにグルグル回るので、はじめは戸惑っていた子ども達も何回かやっているうちに楽しくなって笑顔が弾けていました。今年度最後でしたので、帰りにささやかなお土産を渡しました。皆さん喜んで帰って行かれました。😊

