



城南のふくし

お知らせ便

第62号
令和7年9月15日
城南学区福祉委員会

「城南のふくし」第18号にて、今年度の事業展開全般についてお知らせ致しましたが、9月－12月に開催する行事の詳細は、以下の通りです。

広報活動	(広報部会)
福祉委員会の活動状況や参加案内を発信します	
広報誌発行	お知らせ便第62号 9月15日発行 → 10月町内回覧 お知らせ便第63号 12月15日発行 → 1月町内回覧
Facebook投稿	各部活動の実施状況、広報誌の投稿、等 (毎月)
LINE公式アカウント発信	活動予定、各活動への参加案内発信、等 (毎月)

城南さわやかサロン	(ふれあい活動部会)
【開催時間】 13:30～15:30 【場所】 城南学区市民ホーム 2階 ※ 毎回軽体操があります	
第3回	9月27日(土) 「音楽を楽しむ♪」
第4回	11月22日(土) 「日本の文化を楽しむ」

ミニサロン	(ふれあい活動部会)
身近な町内会場で、血圧測定・軽体操・創作活動・おしゃべりタイムを行います。	

ちびっこの会	親子ふれあい遊び (在宅福祉推進部会)
【開催時間】 10:30～11:40 【場所】 城南学区市民ホーム 2階 【対象】 乳幼児と保護者	
第3回	9月25日(木) 「親子で人形劇を楽しもう」
第4回	11月27日(木) 「親子で3B体操」

ひとり暮らし高齢者激励訪問	(在宅福祉推進部会)
高齢者夫妻激励訪問	10月に75才以上の方を福祉委員が訪問します。

LINE公式アカウントのご案内

2023年5月に城南学区福祉委員会のLINE公式アカウントを作成し、現在112名の方が友達登録されています。
毎月の活動予定や、活動の案内チラシを展開していますので、友達登録をよろしくお願いします。

登録方法

① LINEの友達追加機能で、右のQRコードを読み取る

② ID検索で、@490udcsuを入力して友達追加

各種行事のピックアップ

(令和7年6月～9月)

ひとり暮らし高齢者激励訪問

高齢者夫妻激励訪問

6月に75才以上の方を対象に実施しました。

ちびっこの会

第2回 6月26日(木)
テーマ:「親子でふれあい遊び」
講師:総合子育て支援センター
野沢 様

今回は11組25人の親子(パパ1名、おばあちゃん1名)が参加されました。
わらべ歌にあわせてくすぐったり、ジャンプしたり親子でふれあい、ペープサートや紙コップにペットボトルのフタの足をつけた工作にお顔を書いたりシールを貼ったりと盛り沢山でした🌟



城南さわやかサロン

第2回 6月28日(土)

《実施内容》

1. 健康のお話「熱中症予防」
講師:スクエアガーデン地域包括支援センター保健師
2. にこにこ体操とレクリエーション
講師:岡崎にこにこ体操協会
3. おやつタイム
4. ゲームと歌

熱中症予防として、暑さに負けない身体を作ること、こまめに水分を取ること、暑さを避けること、の3つのポイントを教えて頂きました。
わかっているようで出来てないあとと改めて思いました。
そして経口補水液の作り方も教えて頂きました。

にこにこ体操では、氷川きよしのズンドコ節とソーラン節の曲に合わせて体操をしたり、手作りの輪投げを使って、足で送るリレーゲームで競い合いました。

おやつタイムでは、ゲームをした後、みんなで歌を歌って楽しみました。

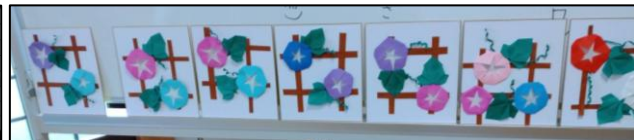
空梅雨とは言え、ムシムシするこの時期に沢山の人の参加して頂き、楽しい時間を過ごす事が出来ました。



城南ミニサロン

第1回 6月14日(土)

今回の内容は折り紙講座で、15名の方が参加されました。
朝顔を折り、色紙に貼って夏の間飾れるようにしました。



第2回 7月20日(日)

(※写真はありません)

今回のテーマは、「生前整理・思い出を大切に整える」で、18名の方が参加されました。
内容は、「なぜ、片付けておいたほうが良いのか?」、「生前整理をやらなければならないけど、何から手を付けて良いかわからない」と誰もが思っている事等でした。
プロジェクターを使った講師の説明を、参加者全員がウンウンとうなづきながら聞いていました。
とても良い内容だったと思います👍