



城南のふくし

お知らせ便

第63号
令和7年12月15日
城南学区福祉委員会

「城南のふくし」第18号にて、今年度の事業展開全般についてお知らせ致しましたが、12月－3月に開催する行事の詳細は、以下の通りです。

広報活動（広報部会）

福祉委員会の活動状況や参加案内を発信します

広報誌発行	お知らせ便第63号 12月15日発行 → 1月町内回覧 お知らせ便第64号 3月15日発行 → 4月町内回覧
Facebook投稿	各部活動の実施状況、広報誌の投稿、等（毎月）
LINE公式アカウント発信	活動予定、各活動への参加案内発信、等（毎月）

城南さわやかサロン（ふれあい活動部会）

【開催時間】 13:30～15:30 【場所】 城南学区市民ホーム 2階 ※ 毎回軽体操があります

第5回	1月24日(土)	「自分の身は自分で守る！」
第6回	3月28日(土)	「創作を楽しむ」

ミニサロン（ふれあい活動部会）

身近な町内会場で、血圧測定・軽体操・創作活動・おしゃべりタイムを行います。

ちびっこの会 親子ふれあい遊び（在宅福祉推進部会）

【開催時間】 10:30～11:40 【場所】 城南学区市民ホーム 2階 【対象】 乳幼児と保護者

第5回	1月22日(木)	「マリンバ演奏とリトミック」
第6回	2月26日(木)	「親子ふれあい遊び」

ひとり暮らし高齢者激励訪問（在宅福祉推進部会）

高齢者夫妻激励訪問

1月に75才以上の方を福祉委員が訪問します。

LINE公式アカウントのご案内

2023年5月に城南学区福祉委員会のLINE公式アカウントを作成し、現在112名の方が友達登録されています。

毎月の活動予定や、活動の案内チラシを展開していますので、友達登録をよろしくお願いします。

登録方法

① LINEの友達追加機能で、右のQRコードを読み取る

② ID検索で、@490udcsuを入力して友達追加

各種行事のトピックス（令和7年9月～11月）

ひとり暮らし高齢者激励訪問 高齢者夫妻激励訪問

10月に75才以上の方を対象に実施しました。

ちびっこの会

第3回 9月25日(木)
テーマ:「親子で人形劇を楽しもう」
講師:人形劇団ひよこさん

今回は10組22人の親子(おばあちゃん1人含む)が参加されました。

人形劇で絵本の「はらぺこあむし」「だるまさん〇」「くいしんぼうおさん」などを親子でふれあいながら観賞し、最後に夕焼け小焼けに合わせ、スカーフで頭の上を覆っていったら、子ども達は大喜びでした。



第4回 11月27日(木)
テーマ:「親子で3B体操」
講師:望月貴子先生
今回は8組19人の親子(おばあちゃん1人含む)が参加されました。



紐のトンネルを親子でくぐったり、ぞうさんのぼうしやバスにのってなど歌に合わせてふれあいながら体操をしました。後半はカードに合わせて遊んだり、あつという間の時間でした。😊



城南さわやかサロン

第3回 9月27日(土)
《実施内容》
1. 健康体操
2. 二胡演奏と剣太極拳鑑賞
3. おやつタイム
4. ゲームと歌

保健師から「生活のポイント」のお話を聞き、座ってできる体操を行いました。二胡の演奏はいつ聞いてもその音色に魅了されます。今回は二胡の演奏に合わせた剣太極拳の舞や、太極拳の体験、インドの楽器エスラジ演奏など他国の世界観を味わうことができました。ボール投げではチーム対抗で盛り上がり、最後はみなさんで「虫の声、赤とんぼ、故郷」を歌いました。



第4回 11月22日(土)

《実施内容》
1. 健康体操
2. 大正琴の演奏&合唱
3. 愛知大学落語研究会の学生さんによる落語を一席
4. お茶タイムとゲーム

総勢62名(新最高数)の皆さんと落語で笑顔になり、サロン初登場の素敵な音色の大正琴に合わせて、懐かしい歌を共に和し、お茶タイム後は締めめのゲームで盛り上がりしました！引き続き心と体をほぐす楽しいサロンを企画していきますので次回もご期待ください！



城南ミニサロン

10月18日(土) 羽根北新町

第3回のミニサロンを開催しました。(参加者:14名、講師:3名)
今回のテーマは「フレイル予防のお話と体操。みんなで起こし物(お団子)を作ろう♡」です。講師は、あずま家デイサービス南部の理学療法士さん。みんな真剣にお話を聞き、手を交互に動かす運動に、できる人もできない人も笑いながら体操しました。お越し物は、米粉を湯で練って、お団子にし、木型で型抜きして、色付けし、蒸してお団子にしました。みんなでワイワイガヤガヤしながら、楽しく作り上げ、帰りにお土産として持ち帰りました。



10月22日(水) 江口町

おしゃべり会が開催されました。皆さん、お茶を飲みながら、ワイワイガヤガヤ楽しおしゃべりしました😊



11月12日(水) 江口町

第2回のミニサロンを開催しました。講師はスギ薬局さんと包括さんで、「骨粗鬆症を知ろう」がテーマでした。12名の方が参加され、骨粗鬆症のしくみや予防について勉強しました。(※写真はありせん)

11月16日(日) 天白町

天白ミニサロンを開催しました。(参加者:16名、スタッフ:8名)皆さんで切り絵や城南音頭を楽しみました。

